

KW 29	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eintopf/Süßspeise 4,50 €	Möhren Kartoffel Eintopf ∞ ∇ i 	Zitronencremesuppe mit Croutons z i f 	Nougatknödel mit Vanillesauce ∇ j g g1 N: 68.13 kcal F: 1.52 g GF: 1.00 g C: 10.12 g Z: 9.29 g P: 3.21 g S: 0.12 g B: 0.84 BE 	Kartoffelsuppe (wahlweise mit Rauchfleisch 5,00€) ∇ g i a1 N: 106.89 kcal F: 0.50 g GF: 0.11 g C: 21.59 g Z: 1.52 g P: 3.50 g S: 0.86 g B: 1.80 BE 	Gemüsebrühe mit Backerbsen 
Vegetarisch ab 6,50 €	Ratatouille mit Kritharaki a1 a 	Pasta mit Gorgonzola Sauce (wahlweise mit Hartkäse 7,00€) a1 g g1 a 	Pasta mit Rucola Pesto (wahlweise mit Hartkäse 7,00€) ∞ ∇ j g a g1 a1 N: 351.68 kcal F: 34.12 g GF: 6.74 g C: 6.28 g Z: 1.26 g P: 5.97 g S: 0.35 g B: 0.52 BE 	Käsespätzle mit Röstzwiebeln ∇ j c g a g1 a1 N: 158.84 kcal F: 5.33 g GF: 2.91 g C: 20.41 g Z: 5.46 g P: 6.71 g S: 0.46 g B: 1.70 BE 	gebackener Camembert mit gemischtem Salat und Preiselbeeren a1 z g g1 c 
Hauptgericht 8,50 €	Piccata mit Pasta und Tomatensauce z a1 a g1 g 	Hühnerfrikassee mit Reis ♣ i f z a1 g1 y 	Gyros mit Tzatziki und Wedges ♣ N: 175.76 kcal F: 9.96 g GF: 1.76 g C: 7.86 g Z: 1.63 g P: 13.12 g S: 2.42 g B: 503.02 BE 	Hähnchen süß-sauer mit Basmatireis ♣ z k f 	Backfisch mit Kartoffeln und Gurkensalat f z g g1 a c 

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- f Soja
- i Sellerie
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- g Milch und Milcherzeugnisse
- k Sesam

- c Eier
- g1 Milcheiweiß
- y Hülsenfrucht

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ∞ Vegan
- ∞ Knoblauch
- ∇ Vegetarisch

j Laktose



Öffnungszeiten

Mo - Fr 8.00 - 16.00 Uhr
Frühstück 8.00 - 11.00 Uhr
Mittagstisch 11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur so lange der Vorrat reicht - Änderungen Vorbehalten

Telefon 030 / 23 25 19 50
E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise