

KW 20	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eintopf/Süßspeise 4,50 €	Tomatensuppe mit Reis ∇ ∞ ∞ 2 f N: 46.96 kcal F: 2.43 g GF: 1.24 g C: 5.12 g Z: 4.75 g P: 1.05 g S: 1.00 g B: 0.41 BE	Meerrettichsuppe mit Croutons ∇ ∞ ∞ æ i f z n y b N: 239.64 kcal F: 22.39 g GF: 2.80 g C: 3.66 g Z: 1.42 g P: 6.53 g S: 0.16 g B: 0.31 BE	Nougatknödel mit Vanillesauce ∇ j g g 1 N: 68.13 kcal F: 1.52 g GF: 1.00 g C: 10.12 g Z: 9.29 g P: 3.21 g S: 0.12 g B: 0.84 BE	Feiertag	Zuccinicremesuppe ∇ ∞ i f z N: 20.20 kcal F: 0.28 g GF: 0.07 g C: 2.19 g Z: 2.19 g P: 1.97 g S: 0.01 g B: 0.18 BE
Vegetarisch ab 6,50 €	Gemüse Knusperbagel mit Rosmarinkartoffeln und Schnittlauchquark ∇ j f a 9 i y h 2 a c g g 1 N: 91.21 kcal F: 4.00 g GF: 2.25 g C: 11.03 g Z: 1.20 g P: 2.38 g S: 0.13 g B: 0.92 BE	Eierragout mit Salzkartoffeln und Rote Beete ∇ ∞ z f j i c N: 59.95 kcal F: 0.05 g GF: 0.01 g C: 12.15 g Z: 3.21 g P: 1.76 g S: 0.27 g B: 1.01 BE	Spinat mit Rührei und Kartoffeln ∇ g g 1 N: 104.17 kcal F: 2.73 g GF: 1.59 g C: 10.18 g Z: 0.83 g P: 9.11 g S: 0.04 g B: 0.85 BE	Feiertag	Tofuragout mit Basmatireis ∇ ∞ z f k N: 139.17 kcal F: 0.29 g GF: 0.05 g C: 30.66 g Z: 0.12 g P: 3.00 g S: 0.41 g B: 2.55 BE
Hauptgericht 8,50 €	Nackensteak mediterranes Gemüse Weges ∞ c a a 1 N: 150.55 kcal F: 2.93 g GF: 0.69 g C: 16.72 g Z: 0.92 g P: 13.77 g S: 0.39 g B: 1.39 BE	Kohlroulade mit Kartoffeln und Specksauce ψ ∞ i a l a c N: 96.78 kcal F: 6.60 g GF: 2.69 g C: 2.56 g Z: 2.56 g P: 6.82 g S: 0.07 g B: 0.21 BE	Hühnerfrikassee mit Reis ∇ ∞ z f j i y N: 125.63 kcal F: 0.75 g GF: 0.20 g C: 26.53 g Z: 0.27 g P: 2.79 g S: 0.01 g B: 2.21 BE	Feiertag	Schlemmerfilet Wildreis Kräutersauce g N: 120.67 kcal F: 1.80 g GF: 0.93 g C: 22.36 g Z: 0.91 g P: 3.41 g S: 0.34 g B: 1.86 BE

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a9 sonstige Weizenarten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h2 Haselnuss
- j Senf
- n Weichtiere
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- b Krustentiere
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- k Sesam
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen

Eigenschaften

- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

- ∫ Laktose
- ∞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch



Öffnungszeiten

Mo - Fr 8.00 - 16.00 Uhr
 Frühstück 8.00 - 11.00 Uhr
 Mittagstisch 11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur so lange der Vorrat reicht - Änderungen Vorbehalten

Telefon 030 / 23 25 19 50
 E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org
 Einlass externer Gäste siehe Hinweise