

Kantine im Abgeordnetenhaus

KW 11	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eintopf/Süßspeise 4,50 €	Pichelsteiner Eintopf (wahlweise mit Rindfleisch 5 €) ψ i N: 76.90 kcal F: 1.75 g GF: 0.76 g C: 5.95 g Z: 0.57 g P: 9.07 g S: 0.40 g B: 0.49 BE	Linseneintopf (wahlweise mit Fleisch 5 €) ⦿ 15 y i N: 99.75 kcal F: 0.70 g GF: 0.21 g C: 14.05 g Z: 1.98 g P: 7.50 g S: 1.91 g B: 1.17 BE	Quark-Grießauflauf mit Beeren und Vanillesauce a z c g a1 N: 125.42 kcal F: 1.99 g GF: 0.78 g C: 20.11 g Z: 13.39 g P: 5.89 g S: 0.70 g B: 1.67 BE	Blumenkohlcremesuppe mit Kräutern ▽ ∞ f N: 75.66 kcal F: 0.19 g GF: 0.05 g C: 15.64 g Z: 3.27 g P: 2.19 g S: 12.42 g B: 1.30 BE	Möhreneintopf (wahlweise mit Hähnchen 5 €) ⦿ ∞ i N: 70.24 kcal F: 1.84 g GF: 0.87 g C: 5.87 g Z: 2.17 g P: 7.31 g S: 3.41 g B: 0.49 BE
					
Vegetarisch ab 6,50 €	Herzhafte Weißkohl-Gemüsepfanne ∞ ∇ ∞ z i N: 36.38 kcal F: 0.08 g GF: 0.02 g C: 7.33 g Z: 1.62 g P: 1.24 g S: 0.39 g B: 0.61 BE	Kartoffeln mit Kräuterquark & Salat ∇ g1 g N: 65.22 kcal F: 1.32 g GF: 0.82 g C: 10.30 g Z: 3.71 g P: 2.48 g S: 6.46 g B: 0.85 BE	Gemüseboulette mit karamellisierten Zwiebeln und Rosmarinkartoffeln ∇ 51 y c a z i f a1 N: 129.92 kcal F: 5.44 g GF: 0.65 g C: 15.23 g Z: 5.63 g P: 4.29 g S: 7.43 g B: 1.27 BE	Vegetarische Nudelpfanne mit buntem Gemüse und Frischkäsesauce ∇ g1 f i g a a1 N: 146.57 kcal F: 12.98 g GF: 2.19 g C: 6.04 g Z: 2.95 g P: 1.61 g S: 2.52 g B: 0.50 BE	Wirsingpäckchen mit Sahnesoße und Kartoffeln ∞ ∇ f a f a1 c z g1 N: 64.01 kcal F: 4.95 g GF: 1.76 g C: 3.19 g Z: 1.79 g P: 1.72 g S: 0.23 g B: 0.26 BE
					
Hauptgericht 8,50 €	Schweinskopfsülze, serviert mit Remouladensauce & Bratkartoffeln ⦿ 23 Jodsalz 2 3 8 15 i j c N: 120.23 kcal F: 7.56 g GF: 2.48 g C: 7.49 g Z: 3.23 g P: 5.51 g S: 4.86 g B: 0.62 BE	Kapern-Klopse in Rahmsauce und Stampfkartoffeln ψ j ⦿ c z g a g1 a1 N: 149.99 kcal F: 6.87 g GF: 2.96 g C: 14.24 g Z: 4.66 g P: 7.54 g S: 0.41 g B: 1.19 BE	Hähnchen Saltimbocca mit Tomatenragout und Pasta ⦿ ∞ 151 z N: 146.15 kcal F: 8.57 g GF: 2.44 g C: 2.18 g Z: 2.09 g P: 14.98 g S: 5.68 g B: 0.18 BE	Currywurst mit Pommes ∞ ∞ 15 z N: 144.62 kcal F: 10.08 g GF: 4.53 g C: 9.85 g Z: 1.14 g P: 3.42 g S: 1.41 g B: 0.82 BE	Forelle "Müllerin Art" mit Dillsauce und Kartoffeln z f a1 a d N: 81.81 kcal F: 2.21 g GF: 0.70 g C: 10.07 g Z: 0.63 g P: 4.71 g S: 0.22 g B: 0.84 BE
					
Plenar 13,90				Tafelspitz auf Wurzelgemüse mit Meerrettichsauce und Petersilienkartoffeln ψ 9 3 i f N: 80.68 kcal F: 3.05 g GF: 1.92 g C: 6.16 g Z: 1.77 g P: 6.86 g S: 5.49 g B: 0.51 BE 13,90 €	
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe
a Gluten
c Eier
f Soja
g1 Milchweiß
j Senf
y Hühnerfleisch
Öffnungszeiten
Mo – Fr 8.00 – 15.00 Uhr
Frühstück 8.00 – 11.00 Uhr
Mittagstisch 11.30 – 14.15 Uhr

Zusatzstoffe
1 mit Farbstoff
3 mit Antioxidationsmittel
8 mit Phosphat
15 Nitrat/Nitrit
Jodsalz mit Jodsalz
Speisen, nur solange Vorrat reicht – Änderungen vorbehalten
Telefon 030 723 25 19 50
E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise

Eigenschaften
G Geflügel
L Laktose
S Schweinefleisch
V Vegetarisch

∞ Knoblauch
ψ Rindfleisch
∞ Vegan