

KW 11	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eintopf/Süßspeise 4,50 €	Pichelsteiner Eintopf (wahlweise mit Rindfleisch 5 €) ψ i N: 76.90 kcal F: 1.75 g GF: 0.76 g C: 5.95 g Z: 0.57 g P: 9.07 g S: 0.40 g B: 0.49 BE 	Linseneintopf (wahlweise mit Fleisch 5 €) ω 15 y i N: 99.75 kcal F: 0.70 g GF: 0.21 g C: 14.05 g Z: 1.98 g P: 7.50 g S: 1.91 g B: 1.17 BE 	Quark-Grießauflauf mit Beeren und Vanillesauce a z c g a 1 N: 125.42 kcal F: 1.99 g GF: 0.78 g C: 20.11 g Z: 13.39 g P: 5.89 g S: 0.70 g B: 1.67 BE 	Blumenkohlcremesuppe mit Kräutern ▽ ∞ f N: 75.66 kcal F: 0.19 g GF: 0.05 g C: 15.64 g Z: 3.27 g P: 2.19 g S: 12.42 g B: 1.30 BE 	Möhreneintopf (wahlweise mit Hähnchen 5 €) ♣ æ i N: 70.24 kcal F: 1.84 g GF: 0.87 g C: 5.87 g Z: 2.17 g P: 7.31 g S: 3.41 g B: 0.49 BE 
	Vegetarisch ab 6,50 €	Herzhafte Weißkohl-Gemüsepfanne æ ∇ ∞ z i N: 36.38 kcal F: 0.08 g GF: 0.02 g C: 7.33 g Z: 1.62 g P: 1.24 g S: 0.39 g B: 0.61 BE 	Kartoffeln mit Kräuterquark & Salat ▽ g 1 g N: 65.22 kcal F: 1.32 g GF: 0.82 g C: 10.30 g Z: 3.71 g P: 2.48 g S: 6.46 g B: 0.85 BE 	Gemüseboulette mit karamellisierten Zwiebeln und Rosmarinkartoffeln ▽ 5 1 y c a z i f a t N: 129.92 kcal F: 5.44 g GF: 0.65 g C: 15.23 g Z: 5.63 g P: 4.29 g S: 7.43 g B: 1.27 BE 	Vegetarische Nudelpfanne mit buntem Gemüse und Frischkäsesauce ▽ g 1 f i g a a 1 N: 146.57 kcal F: 12.98 g GF: 2.19 g C: 6.04 g Z: 2.95 g P: 1.61 g S: 2.52 g B: 0.50 BE 
Hauptgericht 8,50 €		Schweinskopfsülze, serviert mit Remouladensauce & Bratkartoffeln ω 23 J o d s a l z 2 3 8 15 i j c N: 120.23 kcal F: 7.56 g GF: 2.48 g C: 7.49 g Z: 3.23 g P: 5.51 g S: 4.86 g B: 0.62 BE 	Kapern-Klopse in Rahmsauce und Stampfkartoffeln ψ j ∞ c z g a g 1 a 1 N: 149.99 kcal F: 6.87 g GF: 2.96 g C: 14.24 g Z: 4.66 g P: 7.54 g S: 0.41 g B: 1.19 BE 	Hähnchen Saltimbocca mit Tomatenragout und Pasta ♣ ∞ 15 i z N: 146.15 kcal F: 8.57 g GF: 2.44 g C: 2.18 g Z: 2.09 g P: 14.98 g S: 5.68 g B: 0.18 BE 	Currywurst mit Pommes æ ∞ 15 z N: 144.62 kcal F: 10.08 g GF: 4.53 g C: 9.85 g Z: 1.14 g P: 3.42 g S: 1.41 g B: 0.82 BE 
	Plenar 13,90				

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe
a Gluten
e Eier
f Soja
g1 Milchweiß
j Senf
y Hühnerfleisch
Öffnungszeiten
Mo – Fr 8.00 – 15.00 Uhr
Frühstück 8.00 – 11.00 Uhr
Mittagstisch 11.30 – 14.15 Uhr

Zusatzstoffe
1 mit Farbstoff
3 mit Antioxidationsmittel
8 mit Phosphat
15 Nitrat/Nitrit
Jodsalz mit Jodsalz
Speisen, nur solange Vorrat reicht – Änderungen vorbehalten
Telefon 030 723 25 19 50
E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise

Eigenschaften
G Geflügel
L Laktose
S Schweinefleisch
V Vegetarisch

æ Knoblauch
ψ Rindfleisch
∞ Vegan