

# Kantine im Abgeordnetenhaus

KW 8	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eintopf/Süßspeise 4,50 €	<b>Erbseintopf mit Eisbeinfleisch</b> N: 34.79 kcal F: 0.27 g GF: 0.05 g C: 5.04 g Z: 0.66 g P: 2.89 g S: 0.75 g B: 0.42 BE <b>5,50 €</b> 	<b>Käse Lauch Suppe (wahlweise Hackfleisch 5,50€)</b> N: 67.12 kcal F: 4.13 g GF: 2.47 g C: 4.45 g Z: 0.90 g P: 2.88 g S: 0.86 g B: 0.36 BE 	<b>Milchreis mit Apfelmus</b> N: 70.40 kcal F: 0.71 g GF: 0.41 g C: 13.68 g Z: 9.18 g P: 1.96 g S: 0.05 g B: 1.14 BE 	<b>Bouillabaisse</b> N: 158.10 kcal F: 3.46 g GF: 1.86 g C: 0.51 g Z: 0.39 g P: 30.87 g S: 12.72 g B: 0.04 BE 	<b>Meerrettichsuppe mit Croutons</b> N: 170.26 kcal F: 4.31 g GF: 2.23 g C: 27.17 g Z: 2.16 g P: 5.37 g S: 4.37 g B: 2.27 BE 
Vegetarisch ab 6,50 €	<b>Blumenkohl-Käse-Bratling mit Muskatsauce und Kartoffelstampf</b> N: 113.92 kcal F: 6.26 g GF: 2.27 g C: 11.56 g Z: 3.43 g P: 2.66 g S: 3.22 g B: 0.96 BE 	<b>Poletta-Gemüse-Auflauf mit Tomaten-Basilikum Sauce</b> N: 74.90 kcal F: 4.45 g GF: 3.26 g C: 5.97 g Z: 4.74 g P: 2.72 g S: 0.94 g B: 0.49 BE 	<b>Gefüllte Zucchini mit Gemüse und Vollkornreis</b> N: 92.38 kcal F: 1.97 g GF: 0.20 g C: 12.24 g Z: 1.24 g P: 5.57 g S: 1.13 g B: 1.02 BE 	<b>Waldpilz-Tofu-Ragout mit Böhmischem Knödeln</b> N: 49.08 kcal F: 1.76 g GF: 0.63 g C: 5.24 g Z: 0.75 g P: 3.00 g S: 0.09 g B: 0.43 BE 	<b>Kartoffel-Kürbis-Gratin und Brunnenkresse Sauce</b> N: 77.47 kcal F: 3.77 g GF: 1.25 g C: 8.64 g Z: 2.24 g P: 1.91 g S: 0.64 g B: 0.71 BE 
Hauptgericht 8,50 €	<b>Geschmorter Braten vom Kasseler, Soße, Sauerkraut, Kartoffelstampf</b> N: 97.21 kcal F: 5.17 g GF: 1.94 g C: 7.16 g Z: 2.30 g P: 5.30 g S: 2.43 g B: 0.60 BE 	<b>Hausgemachte Eisbeinsülze mit Bratkartoffeln und Remoulade</b> N: 84.25 kcal F: 4.04 g GF: 1.02 g C: 6.52 g Z: 1.29 g P: 5.25 g S: 7.31 g B: 0.54 BE 	<b>Putengulasch mit Pasta</b> N: 111.39 kcal F: 4.52 g GF: 1.32 g C: 12.30 g Z: 6.18 g P: 5.24 g S: 1.02 g B: 1.01 BE 	<b>Zwiebel- Sahne- Hähnchen mit Naturreis</b> N: 124.56 kcal F: 5.37 g GF: 1.46 g C: 8.36 g Z: 0.15 g P: 10.62 g S: 0.36 g B: 0.70 BE 	<b>Fischstäbchen auf Rahmspinat und Kartoffelstampf</b> N: 152.28 kcal F: 6.47 g GF: 2.09 g C: 12.11 g Z: 1.11 g P: 11.14 g S: 0.79 g B: 1.01 BE 

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 16 Schwefeldioxid und Sulfite

15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♦ Geflügel
- ♪ Laktose
- ◎ unter Schutzatmosphäre verpackt

- æ Knoblauch
- ¤ Schweinefleisch
- ▼ Vegetarisch

## Öffnungszeiten

Mo – Fr 8.00 – 15.00 Uhr  
 Frühstück 8.00 – 11.00 Uhr  
 Mittagstisch 11.30 – 14.15 Uhr

Speisen, nur solange Vorrat reicht – Änderungen vorbehalten

Telefon 030 / 23 25 19 50  
 E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org  
 Einlass externer Gäste siehe Hinweise