

Kantine im Abgeordnetenhaus

KW 8	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eintopf/Süßspeise 4,50 €	Erbseintopf mit Eisbeinfleisch N: 34.79 kcal F: 0.27 g GF: 0.05 g C: 5.04 g Z: 0.66 g P: 2.89 g S: 0.75 g B: 0.42 BE 5,50 €	Käse Lauch Suppe (wahlweise Hackfleisch 5,50€) N: 67.12 kcal F: 4.13 g GF: 2.47 g C: 4.45 g Z: 0.90 g P: 2.88 g S: 0.86 g B: 0.36 BE	Milchreis mit Apfelmus N: 70.40 kcal F: 0.71 g GF: 0.41 g C: 13.68 g Z: 9.18 g P: 1.96 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Bouillabaisse N: 158.10 kcal F: 3.46 g GF: 1.86 g C: 0.51 g Z: 0.39 g P: 30.87 g S: 12.72 g B: 0.04 BE	Meerrettichsuppe mit Croutons N: 170.26 kcal F: 4.31 g GF: 2.23 g C: 27.17 g Z: 2.16 g P: 5.37 g S: 4.37 g B: 2.27 BE
					
Vegetarisch ab 6,50 €	Blumenkohl-Käse-Bratling mit Muskatsauce und Kartoffelstampf N: 113.92 kcal F: 6.26 g GF: 2.27 g C: 11.56 g Z: 3.43 g P: 2.66 g S: 3.22 g B: 0.96 BE	Polenta-Gemüse-Auflauf mit Tomaten-Basilikum Sauce N: 74.90 kcal F: 4.45 g GF: 3.26 g C: 5.97 g Z: 4.74 g P: 2.72 g S: 0.94 g B: 0.49 BE	Gefüllte Zucchini mit Gemüse und Vollkornreis N: 92.38 kcal F: 1.97 g GF: 0.20 g C: 12.24 g Z: 1.24 g P: 5.57 g S: 1.13 g B: 1.02 BE	Waldpilz-Tofu-Ragout mit Böhmisches Knödeln N: 49.08 kcal F: 1.76 g GF: 0.63 g C: 5.24 g Z: 0.75 g P: 3.00 g S: 0.09 g B: 0.43 BE	Kartoffel-Kürbis-Gratin und Brunnenkresse Sauce N: 77.47 kcal F: 3.77 g GF: 1.25 g C: 8.64 g Z: 2.24 g P: 1.91 g S: 0.64 g B: 0.71 BE
					
Hauptgericht 8,50 €	Geschmorter Braten vom Kasseler, Soße, Sauerkraut, Kartoffelstampf N: 97.21 kcal F: 5.17 g GF: 1.94 g C: 7.16 g Z: 2.30 g P: 5.30 g S: 2.43 g B: 0.60 BE	Hausgemachte Eisbeinsülze mit Bratkartoffeln und Remoulade N: 84.25 kcal F: 4.04 g GF: 1.02 g C: 6.52 g Z: 1.29 g P: 5.25 g S: 7.31 g B: 0.54 BE	Putengulasch mit Pasta N: 111.39 kcal F: 4.52 g GF: 1.32 g C: 12.30 g Z: 6.18 g P: 5.24 g S: 1.02 g B: 1.01 BE	Zwiebel- Sahne- Hähnchen mit Naturreis N: 124.56 kcal F: 5.37 g GF: 1.46 g C: 8.36 g Z: 0.15 g P: 10.62 g S: 0.36 g B: 0.70 BE	Fischstäbchen auf Rahmspinat und Kartoffelstampf N: 152.28 kcal F: 6.47 g GF: 2.09 g C: 12.11 g Z: 1.11 g P: 11.14 g S: 0.79 g B: 1.01 BE
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe
a Gluten
a8 Hybridstämme (Gluten)
d Fisch
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
y Hülsenfrucht

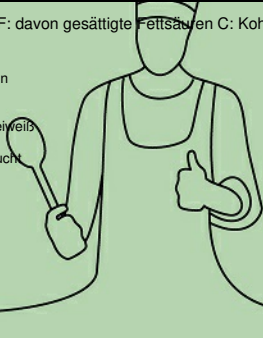
a1 Weizen
c Eier
f Soja
g1 Milcheiweiß
j Senf
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe
2 mit Konservierungsstoffen
16 Schwefeldioxid und Sulfite

15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften
+ Geflügel
j Laktose
☼ unter Schutzatmosphäre verpackt

☼ Knoblauch
☼ Schweinefleisch
v Vegetarisch



Öffnungszeiten

Mo – Fr 8.00 – 15.00 Uhr
Frühstück 8.00 – 11.00 Uhr
Mittagstisch 11.30 – 14.15 Uhr

Speisen, nur solange Vorrat reicht – Änderungen vorbehalten
Telefon 030 / 23 25 19 50
E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise