

Speiseplan, U.S.E Kantine

26.01.2026 - 30.01.2026

Kantine im Abgeordnetenhaus

KW 5	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eintopf/Süßspeise 4,00 €	Fenchel-Kartoffelsuppe V ~ i j f N: 49.32 kcal F: 0.13 g GF: 0.03 g C: 9.88 g Z: 2.26 g P: 1.67 g S: 0.07 g B: 0.82 BE 	Weißer Bohneneintopf (wahlweise Rauchfleisch 5,00€) i y N: 33.33 kcal F: 0.21 g GF: 0.05 g C: 5.69 g Z: 2.55 g P: 1.90 g S: 0.72 g B: 0.47 BE 	Vegane Gulaschsuppe i 	Grießbrei mit roten Früchten a g 1 g 	Minestrone (wahlweise Rauchfleisch 5,00€) V g i c a a l N: 72.11 kcal F: 0.57 g GF: 0.10 g C: 13.75 g Z: 0.61 g P: 2.75 g S: 0.55 g B: 1.15 BE 
Vegetarisch ab 5,00 €	Spinat-Ricotta-Knödel mit Kräutersoße V c g a g 1 a 1 N: 142.73 kcal F: 8.42 g GF: 4.51 g C: 11.75 g Z: 3.22 g P: 4.86 g S: 7.31 g B: 0.98 BE 	Gebratener Reis mit Wok Gemüse und Tofu V ~ f k i y c N: 124.19 kcal F: 5.63 g GF: 0.94 g C: 2.83 g Z: 0.00 g P: 15.51 g S: 0.00 g B: 0.24 BE 	Bohnenragout mit Polenta f i y 	Gemüsecurry mit Reis V f i y 	Kichererbsenpfanne mit Couscous a f i y 
Hauptgericht 6,00 €	Jägerschnitzel mit Pasta und Tomatensauce ♦ i g g 1 a c 	Kaninchen-Gemüseragout mit Wildreis ♦ i f N: 147.93 kcal F: 5.36 g GF: 2.54 g C: 12.59 g Z: 0.92 g P: 11.17 g S: 0.32 g B: 1.05 BE 	Köttbullar mit Jägersauce und Kartoffelstampf ψ ω f g g 1 N: 99.76 kcal F: 4.06 g GF: 2.86 g C: 13.56 g Z: 1.18 g P: 2.14 g S: 0.80 g B: 1.13 BE 	Currywurst mit Pommes ð e o l g a z N: 144.62 kcal F: 10.08 g GF: 4.53 g C: 9.85 g Z: 1.14 g P: 3.42 g S: 1.41 g B: 0.82 BE 	Brathering mit Bratkartoffeln und Remoulade I g f a d c N: 157.17 kcal F: 9.11 g GF: 1.83 g C: 9.08 g Z: 2.24 g P: 9.59 g S: 6.91 g B: 0.76 BE 
Plenar 15,00€				Boeuf Stroganoff mit Pilzen und Naturreis ψ I g 1 N: 93.86 kcal F: 4.97 g GF: 2.59 g C: 6.63 g Z: 2.34 g P: 5.59 g S: 1.14 g B: 0.55 BE 	

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a1 Weizen
- d Fisch
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- k Sesam
- l Schwefeldioxid und Sulphite

Offnungszeiten

- | | |
|--------------|-------------------|
| Mo – Fr | 8.00 – 15.00 Uhr |
| Frühstück | 8.00 – 11.00 Uhr |
| Mittagstisch | 11.30 – 14.15 Uhr |

Speisen, nur solange Vorrat reicht – Änderungen vorbehalten

Telefon 030 / 23 25 19 50

E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org

Einlass externer Gäste siehe Hinweise

Eigenschaften

- ▲ Geflügel
- g Rindfleisch
- ψ Vegetarisch
- æ Knoblauch
- ¤ Schweinefleisch
- ♦ Wildfleisch

- ʃ Laktose
- ∞ Vegan