














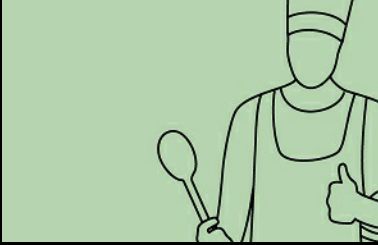



KW 5	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eintopf/Süßspeise 4,00 €	<b>Fenchel-Kartoffelsuppe</b> ∇ ∞ i j f N: 49.32 kcal F: 0.13 g GF: 0.03 g C: 9.88 g Z: 2.26 g P: 1.67 g S: 0.07 g B: 0.82 BE	<b>Weißer Bohneneintopf (wahlweise Rauchfleisch 5,00€)</b> i y N: 33.33 kcal F: 0.21 g GF: 0.05 g C: 5.69 g Z: 2.55 g P: 1.90 g S: 0.72 g B: 0.47 BE	<b>Vegane Gulaschsuppe</b> i	<b>Grießbrei mit roten Früchten</b> a g 1 g	<b>Minestrone (wahlweise Rauchfleisch 5,00€)</b> ∇ g i c a a 1 N: 72.11 kcal F: 0.57 g GF: 0.10 g C: 13.75 g Z: 0.61 g P: 2.75 g S: 0.55 g B: 1.15 BE
					
Vegetarisch ab 5,00 €	<b>Spinat-Ricotta-Knödel mit Kräutersoße</b> ∇ j c g a g 1 a 1 N: 142.73 kcal F: 8.42 g GF: 4.51 g C: 11.75 g Z: 3.22 g P: 4.86 g S: 7.31 g B: 0.98 BE	<b>Gebatener Reis mit Wok Gemüse und Tofu</b> ∇ ∞ f k i y c N: 124.19 kcal F: 5.63 g GF: 0.94 g C: 2.83 g Z: 0.00 g P: 15.51 g S: 0.00 g B: 0.24 BE	<b>Bohnenragout mit Polenta</b> f i y	<b>Gemüsecurry mit Reis</b> ∇ f i y	<b>Kichererbsenpfanne mit Couscous</b> a f i y
					
Hauptgericht 6,00 €	<b>Jägerschnitzel mit Pasta und Tomatensauce</b> ♣ i g g 1 a c	<b>Kaninchen-Gemüseragout mit Wildreis</b> ♣ i f N: 147.93 kcal F: 5.36 g GF: 2.54 g C: 12.59 g Z: 0.92 g P: 11.17 g S: 0.32 g B: 1.05 BE	<b>Köttbullar mit Jägersauce und Kartoffelstampf</b> ψ ∞ j f g g 1 N: 99.76 kcal F: 4.06 g GF: 2.86 g C: 13.56 g Z: 1.18 g P: 2.14 g S: 0.80 g B: 1.13 BE	<b>Currywurst mit Pommes</b> æ ∞ i g a z N: 144.62 kcal F: 10.08 g GF: 4.53 g C: 9.85 g Z: 1.14 g P: 3.42 g S: 1.41 g B: 0.82 BE	<b>Brathering mit Bratkartoffeln und Remoulade</b> i g f a d c N: 157.17 kcal F: 9.11 g GF: 1.83 g C: 9.08 g Z: 2.24 g P: 9.59 g S: 6.91 g B: 0.76 BE
					
Plenar 15,00€					<b>Boeuf Stroganoff mit Pilzen und Naturreis</b> ψ j g g 1 N: 93.86 kcal F: 4.97 g GF: 2.59 g C: 6.63 g Z: 2.34 g P: 5.59 g S: 1.14 g B: 0.55 BE
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe  
a Gluten  
d Fisch  
g1 Milcheiweiß  
k Sesam  
z Zitrusfrucht

a1 Weizen  
f Soja  
i Sellerie  
l Schwefeldioxid und Sulphite

c Eier  
g Milch und Milcherzeugnisse  
j Senf  
y Hülsenfrucht

Eigenschaften  
♣ Geflügel  
ψ Rindfleisch  
∇ Vegetarisch

æ Knoblauch  
∞ Schweinefleisch  
♣ Wildfleisch

j Laktose  
∞ Vegan

Öffnungszeiten

Mo – Fr 8.00 – 15.00 Uhr  
Frühstück 8.00 – 11.00 Uhr  
Mittagstisch 11.30 – 14.15 Uhr

Speisen, nur solange Vorrat reicht – Änderungen vorbehalten  
Telefon 030 / 23 25 19 50  
E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org  
Einlass externer Gäste siehe Hinweise