









Kantine im Abgeordnetenhaus

KW 32	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 4,00 €	Möhreneintopf (wahlweise mit Hähnchenfleisch 5,00€) N: 108.71 kcal F: 3.54 g GF: 1.80 g C: 6.55 g Z: 0.30 g P: 12.33 g S: 0.88 g B: 0.55 BE ψ j i j a	Blumenkohlcremesuppe N: 124.46 kcal F: 6.95 g GF: 4.12 g C: 12.99 g Z: 3.27 g P: 2.22 g S: 9.77 g B: 1.08 BE v j g g i	Karotten-Ingwer-Suppe N: 71.63 kcal F: 4.65 g GF: 4.14 g C: 5.91 g Z: 5.15 g P: 1.32 g S: 1.78 g B: 0.48 BE v = 2 z	Kaiserschmarren mit Zwetschenröster N: 155.18 kcal F: 5.61 g GF: 2.37 g C: 21.13 g Z: 10.56 g P: 4.14 g S: 0.17 g B: 1.76 BE v j g i a l a c g	Hochzeitsuppe
					
Essen 2 vegetarisch ab 5,00 €	Gebackener Blumenkohl mit Curry Dip und gemischtem Salat	Pasta Pesto N: 470.35 kcal F: 46.15 g GF: 9.12 g C: 7.58 g Z: 0.81 g P: 7.75 g S: 0.47 g B: 0.63 BE æ v j k a g i a l	Gemüselasagne mit Tomatensauce	Ebly-Pfanne mit Gemüse N: 6.79 kcal F: 0.08 g GF: 0.02 g C: 1.00 g Z: 0.99 g P: 0.44 g S: 1.04 g B: 0.08 BE v a i j	Vegane Bratwurst mit Buchweizensalat
					
Essen 3 6,00 €	Hähnchenschnitzel, Gemüseis Kräutersauce	Currywurst mit Pommes N: 153.69 kcal F: 11.12 g GF: 4.93 g C: 9.24 g Z: 1.08 g P: 4.01 g S: 1.43 g B: 0.77 BE æ a z	Geschnetzeltes vom Huhn mit Reis N: 98.38 kcal F: 3.29 g GF: 1.89 g C: 10.84 g Z: 0.86 g P: 6.22 g S: 0.07 g B: 0.90 BE æ j g g i	Bouletten mit Mischgemüse und Kartoffelbrei	Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Kartoffelstampf und Kräutersauce
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe
a Gluten
c Eier
g1 Milcheiweiß
j Senf
z Zitrusfrucht

a1 Weizen
i Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
k Sesam

Zusatzstoffe
2 mit Konservierungsstoffen

Eigenschaften
♣ Geflügel
j Laktose
☐ Schweinefleisch
v Vegetarisch

æ Knoblauch
ψ Rindfleisch
∞ Vegan



Öffnungszeiten

Mo – Fr 8.00 – 15.00 Uhr
Frühstück 8.00 – 11.00 Uhr
Mittagstisch 11.30 – 14.15 Uhr

Speisen, nur solange Vorrat reicht – Änderungen vorbehalten
Telefon 030 / 23 25 19 50
E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise