

Kantine im Abgeordnetenhaus

KW 17	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Feiertag	Tomatensuppe mit Reis (wahlweise Hirtenkäse 5,00€) ⌚ 15 l N: 73.95 kcal F: 3.50 g GF: 1.44 g C: 7.24 g Z: 0.75 g P: 3.11 g S: 0.75 g B: 0.60 BE	Kartoffelsuppe (wahlweise mit Rauchfleisch 5,00€) ⌚ 15 l N: 73.95 kcal F: 3.50 g GF: 1.44 g C: 7.24 g Z: 0.75 g P: 3.11 g S: 0.75 g B: 0.60 BE	Zuccinicremesuppe	Pilzcremesuppe
					
		gefüllte Zucchini mit Cous Cous, Tomaten-Basilikum-Sauce ⌚ 7 - l N: 40.84 kcal F: 0.20 g GF: 0.03 g C: 8.13 g Z: 3.22 g P: 1.31 g S: 4.97 g B: 0.67 BE	Graupenrisotto mit Möhren	Pasta mit Tomatensauce (wahlweise Hartkäse 6,00€) ⌚ 12 g a g l a l N: 66.63 kcal F: 0.95 g GF: 0.38 g C: 11.88 g Z: 4.79 g P: 2.41 g S: 13.43 g B: 0.98 BE	Gemüseauflauf mit Kräutersauce
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Feiertag				
		Schnitzel mit Pommes und Gurkensalat ⌚ 12 a a l z N: 120.61 kcal F: 3.24 g GF: 1.11 g C: 10.21 g Z: 0.56 g P: 12.30 g S: 1.60 g B: 0.85 BE	Rostbratwurst mit Zwiebelsoße, Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree ⌚ 10 g g l N: 130.69 kcal F: 9.62 g GF: 4.48 g C: 7.01 g Z: 2.86 g P: 3.99 g S: 1.60 g B: 0.58 BE	Hähnchenschnitzel, Gemüserais ⌚ 12 a g l a l g N: 95.21 kcal F: 4.68 g GF: 1.12 g C: 5.85 g Z: 2.48 g P: 7.23 g S: 1.28 g B: 0.49 BE	Brathering mit Bratkartoffeln und Remoulade ⌚ 15 d N: 183.76 kcal F: 13.47 g GF: 3.89 g C: 9.24 g Z: 2.49 g P: 6.43 g S: 1.43 g B: 0.77 BE
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie

- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milchweiß
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen

- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
-] Laktose
- ☉ Schweinefleisch
- ▽ Vegetarisch

- ⌚ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ∞ Vegan



Öffnungszeiten

Mo – Fr 8.00 – 15.00 Uhr
Frühstück 8.00 – 11.00 Uhr
Mittagstisch 11.30 – 14.15 Uhr

Speisen, nur solange Vorrat reicht – Änderungen vorbehalten
Telefon 030 / 23 25 19 50
E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise