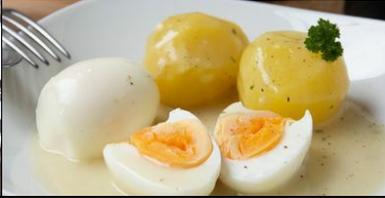


Kantine im Abgeordnetenhaus

KW 16	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Möhreneintopf <small>ψ j i a</small> N: 108.71 kcal F: 3.54 g GF: 1.80 g C: 6.55 g Z: 0.30 g P: 12.33 g S: 0.88 g B: 0.55 BE	Broccolicremesuppe mit Mandelsplitter <small>∇ j h z g g1</small> N: 56.12 kcal F: 3.04 g GF: 1.64 g C: 4.98 g Z: 2.06 g P: 2.07 g S: 0.95 g B: 0.40 BE	Spargelcremesuppe mit Croutons <small>∇ g1 g a a1</small> N: 209.50 kcal F: 2.00 g GF: 0.70 g C: 39.71 g Z: 4.63 g P: 7.49 g S: 9.88 g B: 3.31 BE	Hochzeitsuppe (wahlweise Markklößchen 5€)	Feiertag
					
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Gemüsecurry mit Reis <small>iy</small>	Gemüse Nuggets mit gemischtem Salat, Dip <small>∇ j 2 g g1</small> N: 87.12 kcal F: 4.77 g GF: 1.93 g C: 8.01 g Z: 2.02 g P: 2.81 g S: 0.70 g B: 0.66 BE	Vegane Bratwurst mit Kartoffel-Gurkensalat <small>∇ = f</small> N: 169.65 kcal F: 0.96 g GF: 0.18 g C: 20.02 g Z: 5.81 g P: 19.56 g S: 1.03 g B: 1.67 BE	Süß saure Eier mit Salzkartoffeln <small>æ ∇ j g a g1 a1</small> N: 79.07 kcal F: 3.21 g GF: 0.83 g C: 10.35 g Z: 4.10 g P: 1.91 g S: 6.44 g B: 0.86 BE	Feiertag
					
Essen 3 6,00 €	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensauce <small>o 15 c a a1</small> N: 178.91 kcal F: 7.53 g GF: 1.87 g C: 19.51 g Z: 0.61 g P: 8.15 g S: 0.60 g B: 1.62 BE	Chicken Nuggets mit Pommes und Barbecue Sauce	Königsberger Klopse mit Kartoffelstampf, Kapernsauce <small>ψ j o c a g1 a1</small> N: 119.45 kcal F: 6.07 g GF: 2.41 g C: 9.09 g Z: 1.96 g P: 6.85 g S: 0.88 g B: 0.76 BE	Kartoffelpuffer mit Lachstartar <small>æ ∇ j a1 i c g1</small> N: 112.71 kcal F: 5.62 g GF: 3.55 g C: 11.81 g Z: 4.15 g P: 3.43 g S: 3.69 g B: 0.98 BE	Feiertag
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe
 a Gluten
 c Eier
 g Milch und Milchzeugnisse
 h1 Mandel
 j Senf
 z Zitrusfrucht

a1 Weizen
 f Soja
 g1 Milcheiweiß
 i Sellerie
 y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe
 2 mit Konservierungsstoffen
 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften
 æ Knoblauch
 ψ Rindfleisch
 ∞ Vegan

j Laktose
 o Schweinefleisch
 ∇ Vegetarisch



Öffnungszeiten

Mo – Fr 8.00 – 15.00 Uhr
 Frühstück 8.00 – 11.00 Uhr
 Mittagstisch 11.30 – 14.15 Uhr

Speisen, nur solange Vorrat reicht – Änderungen vorbehalten
 Telefon 030 / 23 25 19 50
 E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org
 Einlass externer Gäste siehe Hinweise