

KW 12	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Karotten, Ingwer Suppe 	Erbseintopf wahlweise mit Rauchfleisch (5,00€) <small>∇ ∞</small> N: 78.29 kcal F: 0.22 g GF: 0.04 g C: 15.08 g Z: 0.95 g P: 3.47 g S: 0.13 g B: 1.25 BE	Grüne Bohneneintopf wahlweise mit Rauchfleisch (5,00€) <small>∇ i</small> N: 104.25 kcal F: 2.32 g GF: 1.00 g C: 8.66 g Z: 1.66 g P: 11.85 g S: 6.06 g B: 0.72 BE	Buchteln mit Vanillesauce 	Weißkohleintopf wahlweise mit Rauchfleisch (5,00€) <small>∇ ∞ i</small> N: 44.28 kcal F: 0.08 g GF: 0.01 g C: 9.26 g Z: 1.61 g P: 1.31 g S: 0.53 g B: 0.77 BE
	Nudel-Gemüse-Auflauf mit Dillsauce <small>∇ j i a g 1 a t</small> N: 56.05 kcal F: 2.91 g GF: 1.53 g C: 5.11 g Z: 0.89 g P: 2.30 g S: 0.68 g B: 0.43 BE	Gemüse Knusperbägel mit Salat und Kräuterdip <small>f a 9 i y h 2 a c</small>	Gemüselasagne mit Tomatensauce <small>∇ j e g g 1 a t</small> N: 119.53 kcal F: 3.73 g GF: 1.56 g C: 15.04 g Z: 1.80 g P: 6.22 g S: 0.79 g B: 1.25 BE	Schmorgurken mit Kartoffelstampf	Kartoffeln mit Quark
Essen 2 vegetarisch 5,00 €					
	Hähnchenbrust Hawaii, fruchtige Currysoße, Reis <small>æ ∞ j 2 z g a g 1 a t</small> N: 103.59 kcal F: 4.11 g GF: 2.68 g C: 11.76 g Z: 1.51 g P: 4.61 g S: 0.41 g B: 0.97 BE	Spaghetti mit Bolognese wahlweise mit Hartkäse (7,00€) <small>æ ∇ ∞ j 2 5 c g a g 1 a t</small> N: 139.11 kcal F: 7.81 g GF: 3.79 g C: 8.96 g Z: 2.83 g P: 7.65 g S: 6.52 g B: 0.75 BE	Schweine Stielkotelett mit Kartoffelstampf und rote Beete	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons und Reis <small>∞ a a 1</small> N: 109.68 kcal F: 5.46 g GF: 1.55 g C: 3.43 g Z: 1.10 g P: 11.66 g S: 0.31 g B: 0.29 BE	Seelachs Cordon Bleu mit Kartoffelsalat <small>j a a 1</small> N: 89.72 kcal F: 1.72 g GF: 0.62 g C: 13.45 g Z: 0.99 g P: 4.86 g S: 1.23 g B: 1.12 BE
Essen 3 6,00 €					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

- Allergene Inhaltsstoffe**
- a Gluten
 - a9 sonstige Weizenarten
 - d Fisch
 - g Milch und Milchzeugnisse
 - h2 Haselnuss
 - y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- z Zitrusfrucht

- Zusatzstoffe**
- 2 mit Konservierungsstoffen
 - 5 geschwefelt

- Eigenschaften**
- ∞ Geflügel
 - j Laktose
 - ∞ Schweinefleisch
 - ∇ Vegetarisch
 - æ Knoblauch
 - ∇ Rindfleisch
 - ∞ Vegan



Öffnungszeiten

Mo – Fr 8.00 – 15.00 Uhr
 Frühstück 8.00 – 11.00 Uhr
 Mittagstisch 11.30 – 14.15 Uhr

Speisen, nur solange Vorrat reicht – Änderungen vorbehalten
 Telefon 030 / 23 25 19 50
 E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org
 Einlass externer Gäste siehe Hinweise