

KW 51	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	<b>Hochzeitsuppe, (Wahlweise mit Markklößchen 5,00 €)</b> <small>v = 2 z</small> N: 71.47 kcal F: 4.64 g GF: 4.13 g C: 5.89 g Z: 5.14 g P: 1.31 g S: 1.78 g B: 0.48 BE	<b>Bratapfel mit Vanillesauce</b> <small>v j g g1</small> N: 60.10 kcal F: 0.35 g GF: 0.21 g C: 12.83 g Z: 11.60 g P: 0.85 g S: 0.03 g B: 1.07 BE	<b>Tomatensuppe mit Naturreis</b> <small>æ j z1 g a g1 a1</small> N: 242.03 kcal F: 12.90 g GF: 7.81 g C: 25.80 g Z: 4.86 g P: 5.69 g S: 1.00 g B: 2.15 BE	<b>Maronencremesuppe mit Mandelsplitter</b> <small>æ v j z1 g g1</small> N: 45.35 kcal F: 1.38 g GF: 0.44 g C: 6.94 g Z: 6.19 g P: 0.91 g S: 0.57 g B: 0.57 BE	<b>Möhreneintopf</b> <small>æ v = g</small> N: 27.57 kcal F: 1.16 g GF: 0.69 g C: 3.46 g Z: 3.05 g P: 0.80 g S: 0.84 g B: 0.28 BE
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	<b>Kichererbsen-Curry mit Naturreis</b> <small>æ v j y z g g1</small> N: 111.98 kcal F: 3.62 g GF: 2.17 g C: 15.45 g Z: 1.97 g P: 4.01 g S: 7.92 g B: 1.29 BE	<b>Senfeier mit Stampfkartoffeln</b> <small>j c j g a g1 a1</small> N: 143.04 kcal F: 10.05 g GF: 4.82 g C: 7.96 g Z: 1.85 g P: 5.28 g S: 0.77 g B: 0.66 BE	<b>rote Bete Falafel mit Kartoffelstampf &amp; Minze Dip</b> <small>æ 3 y z</small> N: 118.55 kcal F: 5.70 g GF: 3.88 g C: 11.35 g Z: 1.37 g P: 5.15 g S: 0.33 g B: 0.94 BE	<b>Ravioli mit Balsilikum-Sauce, (Wahlweise mit Hartkäse 5.00 €)</b> <small>v = a a1</small> N: 156.74 kcal F: 1.97 g GF: 0.26 g C: 28.05 g Z: 0.25 g P: 6.28 g S: 0.02 g B: 2.33 BE	<b>Grünkohl-Hanf-Medaillons mit Kräuter-Dip &amp; Gemischter Salat</b> <small>v j z1 g g1</small> N: 71.45 kcal F: 3.28 g GF: 1.72 g C: 5.71 g Z: 2.53 g P: 4.56 g S: 3.30 g B: 0.48 BE
Essen 3 6,00 €	<b>Schnitzel Wiener Art mit Kartoffeln &amp; Mischgemüse</b> <small>æ a c a a1 z</small> N: 99.74 kcal F: 3.12 g GF: 1.14 g C: 9.10 g Z: 1.78 g P: 8.56 g S: 4.50 g B: 3.42 BE	<b>Currywurst mit Pommes</b> <small>æ a z</small> N: 153.69 kcal F: 11.12 g GF: 4.93 g C: 9.24 g Z: 1.08 g P: 4.01 g S: 1.43 g B: 0.77 BE	<b>Pasta mit Cabonarasoße (Wahlweise mit Hartkäse 7.00 €)</b> <small>æ j a 15 g a g1 a1</small> N: 124.21 kcal F: 6.75 g GF: 2.51 g C: 8.03 g Z: 2.49 g P: 7.78 g S: 4.04 g B: 0.67 BE	<b>Cevapcici mit Paprikareis &amp; Tzaziki</b> <small>æ a p j z a1 i j g a c g1</small> N: 147.43 kcal F: 3.23 g GF: 1.03 g C: 23.02 g Z: 7.68 g P: 6.13 g S: 6.71 g B: 1.92 BE	<b>Brathering, hausgemachter Remouladensauce &amp; Kartoffeln</b> <small>æ 15 c j z d</small> N: 218.45 kcal F: 17.84 g GF: 3.75 g C: 8.32 g Z: 3.55 g P: 6.44 g S: 6.02 g B: 0.69 BE
Essen 4				<b>hausgemachte Rinderouladen mit Speckbohnen &amp; Spätzle (12,90 €)</b> <small>æ p z c j a a1</small> N: 82.41 kcal F: 0.99 g GF: 0.29 g C: 13.29 g Z: 3.34 g P: 4.79 g S: 6.14 g B: 1.10 BE	

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht

**Zusatzstoffe**

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit
- 3 mit Antioxidationsmitteln

**Eigenschaften**

- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- o Schweinefleisch
- v Vegetarisch
- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

## Öffnungszeiten

Frühstück: 08.00 - 11.00 Uhr  
 Öffnungszeiten Mon - Fri: 08.00 - 15.00 Uhr  
 Mittagstisch Mon - Fri: 11.30 - 14.15 Uhr

**Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten**

Telefonnummer: (030) 2325 1950  
 E-Mail-Adresse: kantine.abgh@u-s-e.org  
 Einlass externer Gäste siehe Hinweise