

KW 49	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Baked Beans (Wahlweise mit Rauchfleisch 5,00€) æ v j g g1 N: 37.55 kcal F: 1.56 g GF: 0.76 g C: 4.78 g Z: 4.47 g P: 1.02 g S: 7.23 g B: 0.39 BE	Gurkensuppe v j g g1 N: 51.54 kcal F: 2.98 g GF: 1.80 g C: 3.76 g Z: 3.74 g P: 1.94 g S: 0.28 g B: 0.31 BE	Zucchini-cremesuppe v j g g1 N: 71.45 kcal F: 5.73 g GF: 3.50 g C: 2.59 g Z: 2.59 g P: 2.23 g S: 0.05 g B: 0.22 BE	Rote Beete Suppe 32 i y g N: 33.46 kcal F: 0.38 g GF: 0.16 g C: 5.54 g Z: 3.13 g P: 1.57 g S: 4.51 g B: 0.45 BE	Kaiserschmarren mit Pflaumensauce v j g1 a1 æ g N: 155.18 kcal F: 5.61 g GF: 2.37 g C: 21.13 g Z: 10.56 g P: 4.14 g S: 0.17 g B: 1.76 BE
					
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Gebackene Champignons mit Salat & Remouladensauce v j a a1 c g1 N: 98.54 kcal F: 7.69 g GF: 1.97 g C: 1.96 g Z: 1.75 g P: 5.42 g S: 1.18 g B: 0.16 BE	Spinat Gorgonzola Sauce mit Pasta (Wahlweise mit Hartkäse 6,00€) v j c g g a1 a1 N: 109.82 kcal F: 3.70 g GF: 1.52 g C: 13.04 g Z: 1.22 g P: 5.67 g S: 0.34 g B: 1.09 BE	Gemüselasagne æ v j 2 i g a g1 a1 N: 50.35 kcal F: 0.87 g GF: 0.38 g C: 8.74 g Z: 1.91 g P: 1.71 g S: 0.75 g B: 0.72 BE	Gemüseschnitzel mit Möhren-Kartoffelstampf/ Kräuterdipp v j g a a1 N: 139.27 kcal F: 0.95 g GF: 0.23 g C: 28.05 g Z: 2.43 g P: 4.15 g S: 0.94 g B: 2.34 BE	Kartoffel & Quark v i N: 47.18 kcal F: 0.05 g GF: 0.01 g C: 10.09 g Z: 0.92 g P: 1.23 g S: 0.71 g B: 0.84 BE
					
Essen 3 6,00 €	Gefülltes Cordon Bleu mit Mischgemüse und Kartoffeln ♣ i 15 g1 N: 120.35 kcal F: 5.69 g GF: 1.99 g C: 6.81 g Z: 0.99 g P: 10.28 g S: 2.35 g B: 0.56 BE	überbackener Leberkäse mit Kartoffelsalat ψ i 15 N: 203.74 kcal F: 15.83 g GF: 5.22 g C: 7.77 g Z: 0.67 g P: 7.75 g S: 0.89 g B: 0.65 BE	Kasseler mit Kartoffelstampf und grünen Bohnen æ i 15 g N: 89.28 kcal F: 3.04 g GF: 0.62 g C: 8.03 g Z: 2.10 g P: 7.11 g S: 2.93 g B: 0.67 BE	Paprikaschote mit Reis und Tomatensauce v 2 N: 161.89 kcal F: 2.47 g GF: 0.42 g C: 29.49 g Z: 7.78 g P: 5.01 g S: 9.49 g B: 2.45 BE	Fischstäbchen mit Spinat und Kartoffeln j c g d a g1 a1 N: 129.50 kcal F: 4.85 g GF: 1.16 g C: 13.70 g Z: 0.91 g P: 7.36 g S: 0.37 g B: 1.14 BE
					
Essen 4				Wildgulasch mit Rotkohl und Klöße 12,90€ ψ j c g a g1 a1 N: 78.44 kcal F: 2.33 g GF: 0.55 g C: 9.47 g Z: 1.42 g P: 4.53 g S: 0.42 g B: 0.78 BE	
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
c Eier
g Milch und Milchzerzeugnisse
i Sellerie

a1 Weizen
d Fisch
g1 Milcheiweiß
y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen
15 Nitrat/Nitrit

3 mit Antioxidationsmittel

Eigenschaften

♣ Geflügel
j Laktose
ψ Schweinefleisch

æ Knoblauch
ψ Rindfleisch
v Vegetarisch

Öffnungszeiten

Frühstück:
Öffnungszeiten Mon - Fri:
Mittagstisch Mon - Fri:

08.00 - 11.00 Uhr
08.00 - 15.00 Uhr
11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten

Telefonnummer:
E-Mail-Adresse:
Einlass externer Gäste siehe Hinweise

(030) 2325 1950
kantine.abgh@u-s-e.org