

| KW 44 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------------------------|---|---|---|--|--|
| Essen 1 vegetarisch ab 4,00 € | Veg. Kartoffel-Lauch-Suppe, wahlweise mit Hackfleisch (5,50) N: 67.02 kcal F: 0.31 g GF: 0.08 g C: 13.25 g Z: 4.40 g P: 2.35 g S: 15.44 g B: 1.10 BE | Waldpilzcreme Suppe N: 43.72 kcal F: 3.77 g GF: 1.98 g C: 0.53 g Z: 0.48 g P: 2.01 g S: 0.55 g B: 0.04 BE | veg. Soljanka. & saure Sahne N: 29.58 kcal F: 1.41 g GF: 0.71 g C: 3.34 g Z: 3.12 g P: 0.79 g S: 1.02 g B: 0.27 BE | Hokkaido-Kürbis-Suppe mit Kürbiskerne N: 47.80 kcal F: 2.08 g GF: 1.11 g C: 6.00 g Z: 2.29 g P: 1.09 g S: 0.92 g B: 0.49 BE | Kaiserschmarren mit Vanillesauce wahlw. Apfelmus N: 155.18 kcal F: 5.61 g GF: 2.37 g C: 21.13 g Z: 10.56 g P: 4.14 g S: 0.17 g B: 1.76 BE |
| Essen 2 vegetarisch 5,00 € | Gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Salat N: 52.27 kcal F: 3.17 g GF: 1.94 g C: 2.23 g Z: 2.27 g P: 3.35 g S: 0.15 g B: 0.19 BE | Gnocchi Kürbisfrischkäsefüllung mit Kürbissauce N: 90.71 kcal F: 1.34 g GF: 0.70 g C: 14.44 g Z: 0.57 g P: 4.78 g S: 1.73 g B: 1.20 BE | Chili con carne N: 237.89 kcal F: 3.78 g GF: 1.31 g C: 29.13 g Z: 1.80 g P: 21.08 g S: 0.06 g B: 2.43 BE | Schmorgurken mit Drillingskartoffeln N: 84.99 kcal F: 0.32 g GF: 0.08 g C: 17.65 g Z: 5.07 g P: 2.35 g S: 22.45 g B: 1.47 BE | Pasta mit Tomatenpesto N: 66.63 kcal F: 0.95 g GF: 0.38 g C: 11.88 g Z: 4.79 g P: 2.41 g S: 13.43 g B: 0.98 BE |
| Essen 3 6,00 € | Nudeln mit Wurstgulasch N: 130.32 kcal F: 7.07 g GF: 2.77 g C: 4.50 g Z: 1.94 g P: 8.16 g S: 2.66 g B: 0.38 BE | Currywurst mit Pommes N: 153.69 kcal F: 11.12 g GF: 4.93 g C: 9.24 g Z: 1.08 g P: 4.01 g S: 1.43 g B: 0.77 BE | Hühnerfrikasse mit Reis N: 104.14 kcal F: 1.05 g GF: 0.41 g C: 16.44 g Z: 0.94 g P: 6.87 g S: 0.89 g B: 1.36 BE | Cordon Bleu mit Bratkartoffeln und Kräutersalat N: 148.33 kcal F: 7.31 g GF: 2.55 g C: 7.15 g Z: 0.36 g P: 13.29 g S: 3.18 g B: 0.59 BE | Forelle "Müllerin Art" mit Butterkartoffeln und frischen Blattspinat N: 100.26 kcal F: 3.47 g GF: 1.59 g C: 7.83 g Z: 0.73 g P: 8.80 g S: 0.19 g B: 0.65 BE |

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteineinhalt

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- y Hühnchenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- 2 mit Konservierungsmitteln
- 5 geschwefelt
- ♦ Geflügel
- † Laktose
- ✖ Schweinefleisch
- ▼ Vegetarisch

Allergene Inhaltsstoffe

- Knoblauch
- Rindfleisch
- Vegan

Öffnungszeiten

Frühstück:

Öffnungszeiten Mon - Fri:

Mittagstisch Mon - Fri:

08.00 - 11.00 Uhr

08.00 - 15.00 Uhr

11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten

Telefonnummer:

E-Mail-Adresse:

Einlass externer Gäste siehe Hinweise

(030) 2325 1950

kantine.abgh@u-s-e.org