

KW 41	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Hochzeitsuppe (Wahlweise mit Markklößchen 4,50€) <small>∇ = j</small> N: 40.53 kcal F: 0.18 g GF: 0.05 g C: 8.18 g Z: 2.75 g P: 1.27 g S: 10.27 g B: 0.68 BE	Erbseintopf (Wahlweise mit Rauchfleisch 4,50€) <small>o 15</small> N: 100.00 kcal F: 2.77 g GF: 0.95 g C: 11.03 g Z: 0.94 g P: 7.40 g S: 1.62 g B: 0.92 BE	Apfel-Merrrettichsuppe mit Croutons <small>æ ∇ j i g a g 1 a 1</small> N: 105.54 kcal F: 8.17 g GF: 3.93 g C: 5.92 g Z: 2.00 g P: 2.27 g S: 0.27 g B: 0.49 BE	Linseneintopf (Wahlweise mit Rauchfleisch 4,50€) <small>∇ i y</small> N: 40.46 kcal F: 0.59 g GF: 0.34 g C: 6.53 g Z: 0.87 g P: 2.03 g S: 1.99 g B: 0.54 BE	Nougat Knödel mit Vanillesauce <small>∇ j a 1 c g a g 1</small> N: 138.03 kcal F: 5.21 g GF: 2.57 g C: 17.54 g Z: 10.77 g P: 4.97 g S: 9.80 g B: 1.46 BE
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Semmelknödel mit Waldpilzrahmsoße <small>æ j c g a g 1 a 1</small> N: 62.80 kcal F: 3.23 g GF: 0.75 g C: 5.86 g Z: 2.08 g P: 2.50 g S: 1.93 g B: 0.49 BE	Eierragout mit Kartoffelpüree <small>∇ g 1 a 1 j c a g</small>	Cous Cous Gemüsepfanne mit Tomatensalat <small>a a 1</small> N: 128.56 kcal F: 0.80 g GF: 0.10 g C: 25.66 g Z: 3.85 g P: 4.19 g S: 7.02 g B: 455.39 BE	Brokkoliauflauf mit Rahmsauce <small>∇ j c g g 1</small> N: 64.17 kcal F: 2.71 g GF: 1.52 g C: 6.51 g Z: 2.05 g P: 3.21 g S: 0.08 g B: 0.54 BE	Gemüse-Curry mit Basmatireis <small>∇ =</small> N: 80.05 kcal F: 0.72 g GF: 0.15 g C: 15.98 g Z: 2.38 g P: 2.09 g S: 0.53 g B: 1.33 BE
Essen 3 6,00 €	Pasta mit Bolognese (Wahlweise mit Hartkäse 6,50€) <small>æ ∇ * ψ j 2 5 c g a g 1 a 1</small> N: 139.11 kcal F: 7.81 g GF: 3.79 g C: 8.96 g Z: 2.83 g P: 7.65 g S: 6.52 g B: 0.75 BE	Curryboulette mit Curly Fries <small>æ ψ o z</small> N: 153.69 kcal F: 11.12 g GF: 4.93 g C: 9.24 g Z: 1.08 g P: 4.01 g S: 1.43 g B: 0.77 BE	Gratinierter Leberkäse mit Kartoffeln und Zwiebelschmelz <small>æ ψ o 1 5 g</small> N: 140.61 kcal F: 10.28 g GF: 3.04 g C: 7.25 g Z: 2.35 g P: 4.82 g S: 2.39 g B: 0.60 BE	Dönerteller mit Pommes <small>æ ψ o z</small> N: 153.69 kcal F: 11.12 g GF: 4.93 g C: 9.24 g Z: 1.08 g P: 4.01 g S: 1.43 g B: 0.77 BE	Fischstäbchen mit Spinat und Kartoffelstampf <small>j c g d a g 1 a 1</small> N: 101.98 kcal F: 2.62 g GF: 0.94 g C: 12.88 g Z: 1.10 g P: 6.18 g S: 0.34 g B: 1.07 BE

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit
- 5 geschwefelt

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- j Laktose
- o Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

Öffnungszeiten

Frühstück: 08.00 - 11.00 Uhr
 Öffnungszeiten Mon - Fri: 08.00 - 15.00 Uhr
 Mittagstisch Mon - Fri: 11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten

Telefonnummer: (030) 2325 1950
 E-Mail-Adresse: kantine.abgh@u-s-e.org
 Einlass externer Gäste siehe Hinweise