

KW 32	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Fränzösische Zwiebelsuppe mit Käsecroutons N: 40.98 kcal F: 0.24 g GF: 0.05 g C: 8.41 g Z: 7.51 g P: 0.74 g S: 0.69 g B: 0.70 BE	Weißer Bohneneintopf (Wahlweise mit Rauchfleisch 5,00€) N: 73.68 kcal F: 1.40 g GF: 0.76 g C: 12.64 g Z: 1.59 g P: 2.24 g S: 0.45 g B: 1.05 BE	Griechische Zitronen-Creme-Suppe N: 29.58 kcal F: 1.41 g GF: 0.71 g C: 3.34 g Z: 3.12 g P: 0.79 g S: 1.02 g B: 0.27 BE	Kalte Gurkensuppe mit Joghurt und Rote Beetesprossen N: 51.54 kcal F: 2.98 g GF: 1.80 g C: 3.76 g Z: 3.74 g P: 1.94 g S: 0.28 g B: 0.31 BE	Quarkauflauf mit Kirschen N: 180.99 kcal F: 2.45 g GF: 0.47 g C: 31.73 g Z: 6.13 g P: 7.39 g S: 0.06 g B: 2.65 BE
					
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Eierragout mit Kartoffelstampf N: 115.80 kcal F: 2.13 g GF: 0.85 g C: 18.91 g Z: 3.01 g P: 4.72 g S: 6.49 g B: 1.58 BE	Schmorgurken mit Drillingskartoffeln N: 115.80 kcal F: 2.13 g GF: 0.85 g C: 18.91 g Z: 3.01 g P: 4.72 g S: 6.49 g B: 1.58 BE	Mediterranes Ofengemüse, Ciabattabrot N: 53.97 kcal F: 0.38 g GF: 0.08 g C: 11.01 g Z: 2.17 g P: 1.41 g S: 0.81 g B: 0.91 BE	Pasta mit grünen Spargel, Erbsen und getrockneten Tomaten (wahlweise mit Hartkäse 5,50€) N: 470.35 kcal F: 46.15 g GF: 9.12 g C: 7.58 g Z: 0.81 g P: 7.75 g S: 0.47 g B: 0.63 BE	Gemüserösti, gemischter Salat, Dip N: 127.11 kcal F: 5.77 g GF: 2.15 g C: 15.76 g Z: 4.96 g P: 2.26 g S: 1.03 g B: 1.31 BE
					
Essen 3 6,00 €	Pasta Carbonara (wahlweise Hartkäse 6,50€) N: 470.35 kcal F: 46.15 g GF: 9.12 g C: 7.58 g Z: 0.81 g P: 7.75 g S: 0.47 g B: 0.63 BE	Currywurst mit Pommes frites N: 153.69 kcal F: 11.12 g GF: 4.93 g C: 9.24 g Z: 1.08 g P: 4.01 g S: 1.43 g B: 0.77 BE	Paniertes Schweineschnitzel mit Pilzrahm und Krokette N: 102.68 kcal F: 2.72 g GF: 0.92 g C: 8.39 g Z: 1.52 g P: 10.81 g S: 5.48 g B: 0.70 BE	Szegediner Gulasch mit Knödeln N: 134.58 kcal F: 8.32 g GF: 3.29 g C: 5.74 g Z: 0.86 g P: 9.19 g S: 0.21 g B: 0.48 BE	Matjesfilet in einer Joghurt-Sahnesoße dazu Pellkartoffeln N: 131.79 kcal F: 7.43 g GF: 2.11 g C: 9.14 g Z: 2.67 g P: 6.83 g S: 2.40 g B: 0.76 BE
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
d Fisch
i Sellerie
y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
g Milch und Milchzeugnisse
j Senf
z Zitrusfrucht

- c Eier
g1 Milcheiweiß
k Sesam

Eigenschaften

- v Alkohol
j Laktose
v Vegetarisch
- ♣ Geflügel
& Muskelfleisch

- ⌘ Knoblauch
⌘ Schweinefleisch

Öffnungszeiten

Frühstück: 08.00 - 11.00 Uhr
Öffnungszeiten Mon - Fri: 08.00 - 15.00 Uhr
Mittagstisch Mon - Fri: 11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten

Telefonnummer: (030) 2325 1950
E-Mail-Adresse: kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise