

KW 30	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Rosenkohl-Creme-Suppe (wahlweise mit Rauchfleisch 5,00€) <small>v j g a g1 a1</small> N: 141.30 kcal F: 6.80 g GF: 3.99 g C: 17.32 g Z: 3.96 g P: 2.56 g S: 9.93 g B: 1.44 BE	Asiatische Suppe mit Kokosmilch <small>v j k l f g g1</small> N: 127.00 kcal F: 2.22 g GF: 0.86 g C: 17.01 g Z: 3.10 g P: 9.31 g S: 1.07 g B: 1.41 BE	Rote Linsensuppe <small>3 2 y g</small> N: 66.79 kcal F: 0.46 g GF: 0.16 g C: 11.41 g Z: 1.74 g P: 3.84 g S: 3.95 g B: 0.94 BE	Gemüseintopf mit Frühlingzwiebeln <small>v h2 k</small>	Kaiserschmarren mit Zimtpflaumen <small>v j a c g1 a1</small> N: 183.03 kcal F: 7.51 g GF: 3.34 g C: 22.79 g Z: 9.82 g P: 5.39 g S: 0.23 g B: 1.90 BE
	Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Pasta mit Petersilien-Pesto, confierte Cherry-Tomaten (wahlweise mit Hartkäse 6,00€) <small>ä v j k a g1 a1</small> N: 470.35 kcal F: 46.15 g GF: 9.12 g C: 7.58 g Z: 0.81 g P: 7.75 g S: 0.47 g B: 0.63 BE	Kartoffelgratin mit Broccoli <small>ä v j g g1</small> N: 106.33 kcal F: 5.69 g GF: 3.57 g C: 9.95 g Z: 2.38 g P: 3.57 g S: 9.46 g B: 0.83 BE	Gemüsecurry, Naan-Brot <small>ä v e f k i z</small> N: 127.43 kcal F: 5.45 g GF: 3.71 g C: 17.11 g Z: 1.22 g P: 2.13 g S: 0.03 g B: 1.42 BE	Grünkernbolognese mit Pasta (Wahlweise mit Hartkäse 6,00€) <small>ä v c a a1</small> N: 81.91 kcal F: 1.50 g GF: 0.24 g C: 13.51 g Z: 5.15 g P: 3.31 g S: 0.54 g B: 1.12 BE
Essen 3 6,00 €	Pasta mit Hackbällchen in Tomatensoße (wahlweise mit Hartkäse 7,00€) <small>ä ä j j g a g1 a1</small> N: 135.71 kcal F: 9.08 g GF: 4.50 g C: 4.87 g Z: 2.46 g P: 8.02 g S: 4.24 g B: 0.41 BE	Currywurst mit Pommes <small>ä ä z</small> N: 153.69 kcal F: 11.12 g GF: 4.93 g C: 9.24 g Z: 1.08 g P: 4.01 g S: 1.43 g B: 0.77 BE	Gyros mit Tzatziki und Reis <small>j o g g1</small> N: 156.90 kcal F: 7.63 g GF: 1.73 g C: 8.37 g Z: 2.36 g P: 13.54 g S: 1.74 g B: 0.70 BE	Geschmorte Kohlroule, Specksoße, Kartoffeln <small>ψ o 15 g a a1</small> N: 99.12 kcal F: 4.18 g GF: 1.47 g C: 10.83 g Z: 2.57 g P: 4.39 g S: 4.88 g B: 0.90 BE	Pochiertes Seeteufelfilet, Zitronen-Butter-Soße, Karotten, Kartoffeln <small>j g d g1</small> N: 150.51 kcal F: 3.18 g GF: 1.67 g C: 2.53 g Z: 2.32 g P: 27.60 g S: 19.10 g B: 0.21 BE

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- e Erdnüsse
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h2 Haselnuss
- k Sesam
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- d Fisch
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit
- 3 mit Antioxidationsmittel

Eigenschaften

- ä Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- v Vegetarisch
- j Laktose
- o Schweinefleisch

Öffnungszeiten

Frühstück: 08.00 - 11.00 Uhr
 Öffnungszeiten Mon - Fri: 08.00 - 15.00 Uhr
 Mittagstisch Mon - Fri: 11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten

Telefonnummer: (030) 2325 1950
 E-Mail-Adresse: kantine.abgh@u-s-e.org
 Einlass externer Gäste siehe Hinweise