

KW 27	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	<b>Kartoffel-Lauch-Eintopf ( wahlweise mit Rauchfleisch 5,00 € )</b> <small>v ji</small> N: 84.99 kcal F: 0.32 g GF: 0.08 g C: 17.65 g Z: 5.07 g P: 2.35 g S: 22.45 g B: 1.47 BE	<b>Tomatensuppe mit Reiseinlage ( wahlweise mit Hackfleischbällchen 5,00€ )</b> <small>ae v gi</small> N: 40.98 kcal F: 0.24 g GF: 0.05 g C: 8.41 g Z: 7.51 g P: 0.74 g S: 0.69 g B: 0.70 BE	<b>Curry-Creme-Suppe, geröstete Erdnüsse und Koriander ( wahlweise mit Satespieß 5,00€ )</b> <small>ae v j g g1</small> N: 67.29 kcal F: 2.42 g GF: 1.27 g C: 9.24 g Z: 2.77 g P: 1.81 g S: 0.63 g B: 0.76 BE	<b>Rote-Beete-Suppe mit Schmand und Dill</b> <small>g</small> N: 66.79 kcal F: 0.46 g GF: 0.16 g C: 11.41 g Z: 1.74 g P: 3.84 g S: 3.95 g B: 0.94 BE	<b>Nougatknödel mit Vanillesoße</b> <small>v g1</small>
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	<b>Frische Gnocchi mit Kürbisfüllung, Frischkäse-Kürbis-Soße ( wahlweise mit Hartkäse 6,00€ )</b> <small>v j c g a g1 a1</small> N: 90.71 kcal F: 1.34 g GF: 0.70 g C: 14.44 g Z: 0.57 g P: 4.78 g S: 1.73 g B: 1.20 BE	<b>Dinkelbandnudeln, Cheddarsoße, Semmelbrösel-Topping</b> <small>v j j i g a g1 a1</small> N: 151.73 kcal F: 3.99 g GF: 2.12 g C: 25.12 g Z: 2.61 g P: 3.54 g S: 4.52 g B: 2.09 BE	<b>Vegetarischer Wrap gefüllt mit Chili sin Carne und gratiniert mit Käse, Avocado-Schmand</b> <small>j g a g1 a1</small> N: 154.71 kcal F: 2.99 g GF: 0.62 g C: 25.90 g Z: 4.08 g P: 5.73 g S: 0.05 g B: 2.15 BE	<b>Pasta mit Sojabolognese ( wahlweise mit Hartkäse 6,00€ )</b> <small>v j a a1</small> N: 166.95 kcal F: 1.10 g GF: 0.18 g C: 20.76 g Z: 6.85 g P: 17.86 g S: 1.52 g B: 1.72 BE	<b>Gemüsebratling, gemischter Salat, Kräuter-Dip</b> <small>v j j i g a g1 a1</small> N: 151.73 kcal F: 3.99 g GF: 2.12 g C: 25.12 g Z: 2.61 g P: 3.54 g S: 4.52 g B: 2.09 BE
Essen 3 6,00 €	<b>Paniertes Schweineschnitzel, frische Champignons in Rahm, Röstkartoffeln</b> <small>ae g g c a a1</small> N: 102.68 kcal F: 2.72 g GF: 0.92 g C: 8.59 g Z: 1.52 g P: 10.81 g S: 5.48 g B: 0.70 BE	<b>Currywurst mit Pommes frites</b> <small>ae z</small> N: 153.69 kcal F: 11.12 g GF: 4.93 g C: 9.24 g Z: 1.08 g P: 4.01 g S: 1.43 g B: 0.77 BE	<b>Geschmorter Kasselerbraten, Soße, Sauerkraut, Kartoffeln</b> <small>ae j o 15 g g1</small> N: 97.21 kcal F: 5.17 g GF: 1.94 g C: 7.16 g Z: 2.30 g P: 5.30 g S: 2.43 g B: 0.60 BE	<b>Geflügelrahmgescnnetzeltes mit Kräuter-Spätzle</b> <small>ae j z g a g1 a1</small> N: 71.79 kcal F: 1.00 g GF: 0.45 g C: 7.69 g Z: 1.47 g P: 7.73 g S: 1.25 g B: 0.63 BE	<b>Brathering mit Bratkartoffeln &amp; Salat</b> <small>15 d</small> N: 144.53 kcal F: 9.11 g GF: 2.62 g C: 10.60 g Z: 2.88 g P: 4.93 g S: 7.82 g B: 0.88 BE
Essen 4				<b>Frischer Burgunderbraten mit Rotwein-Jus an Berlauch-Bandnudeln &amp; Salat</b> <small>ae j 11 j j g c a a1</small> N: 103.59 kcal F: 1.00 g GF: 0.33 g C: 17.52 g Z: 4.74 g P: 5.46 g S: 5.29 g B: 1.46 BE	

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

- Allergene Inhaltsstoffe**
- a Gluten
  - c Eier
  - f Soja
  - g1 Milcheiweiß
  - j Senf
  - a1 Weizen
  - d Fisch
  - g Milch und Milcherzeugnisse
  - i Sellerie
  - z Zitrusfrucht

- Zusatzstoffe**
- 1 mit Farbstoff
  - 15 Nitrat/Nitrit
  - 11 mit Süßungsmitteln

- Eigenschaften**
- ae Geflügel
  - j Laktose
  - o Rindfleisch
  - v Vegetarisch
  - ae Knoblauch
  - & Muskelfleisch
  - o Schweinefleisch

## Öffnungszeiten

Frühstück: 08.00 - 11.00 Uhr  
 Öffnungszeiten Mon - Fri: 08.00 - 15.00 Uhr  
 Mittagstisch Mon - Fri: 11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten

Telefonnummer: (030) 2325 1950  
 E-Mail-Adresse: kantine.abgh@u-s-e.org  
 Einlass externer Gäste siehe Hinweise