

KW 26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 vegetarisch ab 4,00 €	Broccoli-Creme-Suppe v j z g a g1 a1 N: 142.56 kcal F: 2.57 g GF: 1.17 g C: 24.30 g Z: 2.48 g P: 5.11 g S: 1.19 g B: 2.02 BE	Linseneintopf (wahlweise mit Rauchfleisch 5,00€) v i N: 71.84 kcal F: 0.61 g GF: 0.22 g C: 9.42 g Z: 1.24 g P: 6.74 g S: 3.54 g B: 0.78 BE	Kürbis-Creme-Suppe ä v j g a x g1 a1 N: 260.28 kcal F: 13.18 g GF: 7.85 g C: 28.89 g Z: 4.14 g P: 6.46 g S: 2.48 g B: 2.40 BE	Senf-Honig-Suppe, Dillpesto (wahlweise mit Ziegenkäse 5,00 €) ä v j i g1 N: 29.58 kcal F: 1.41 g GF: 0.71 g C: 3.34 g Z: 3.12 g P: 0.79 g S: 1.02 g B: 0.27 BE	Marillenkügelchen und Vanillesoße (wahlweise mit lauwarmen Früchten 5,00 €) v j g a g1 a1 N: 294.03 kcal F: 8.86 g GF: 6.66 g C: 46.16 g Z: 10.79 g P: 6.92 g S: 0.17 g B: 3.85 BE
Essen 2 vegetarisch 5,00 €	Ebly-Gemüse-Pfanne, Tomaten-Basilikumsoße v a1 i a N: 90.94 kcal F: 0.24 g GF: 0.04 g C: 19.43 g Z: 6.79 g P: 2.36 g S: 0.56 g B: 1.62 BE	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Balkankäse gratiniert ä v g N: 104.75 kcal F: 4.28 g GF: 0.69 g C: 13.23 g Z: 5.76 g P: 2.97 g S: 2.73 g B: 1.10 BE	Indisches Gemüsecurry, Basmatireis ä v i k i g1 x z N: 127.43 kcal F: 5.45 g GF: 3.71 g C: 17.11 g Z: 1.22 g P: 2.13 g S: 0.03 g B: 1.42 BE	Backkartoffeln mit Kräuterquark und Leinöl v j g g1 N: 73.71 kcal F: 2.79 g GF: 1.45 g C: 7.04 g Z: 1.95 g P: 4.65 g S: 0.21 g B: 0.59 BE	Vollkornpasta mit Tomaten-Linsen-Ragout (wahlweise mit Hartkäse 6,00 €) ä v j k a g1 a1 N: 470.35 kcal F: 46.15 g GF: 9.12 g C: 7.58 g Z: 0.81 g P: 7.75 g S: 0.47 g B: 0.63 BE
Essen 3 6,00 €	Cevapcici, Grillgemüse, tomatisierter Reis, Tzatziki ä ö g a1 i j g a c N: 316.69 kcal F: 13.00 g GF: 2.11 g C: 34.90 g Z: 33.16 g P: 14.80 g S: 0.09 g B: 2.91 BE	Curryboulette mit Pommes frites ö ä ö z N: 153.69 kcal F: 11.12 g GF: 4.93 g C: 9.24 g Z: 1.08 g P: 4.01 g S: 1.43 g B: 0.77 BE	Geschmorter Rindergulasch mit Pilzen und Nudeln j ö 16 i j g a g1 a1 N: 126.37 kcal F: 7.92 g GF: 3.69 g C: 4.82 g Z: 2.84 g P: 6.22 g S: 3.67 g B: 0.40 BE	Backhendi paniert, Röstkartoffeln, Salatbeilage, Preiselbeeren ä a c g N: 100.06 kcal F: 3.46 g GF: 2.20 g C: 10.02 g Z: 1.03 g P: 7.06 g S: 0.22 g B: 0.83 BE	Matjesfilet auf Hausfrauensoße mit Kräuterkartoffeln g1 g c j z d a a1 N: 157.25 kcal F: 9.82 g GF: 1.17 g C: 11.86 g Z: 2.90 g P: 5.32 g S: 1.09 g B: 0.99 BE

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- x Honig
- a1 Weizen
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- k Sesam
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 16 Schwefeldioxid und Sulfite

Eigenschaften

- Cellulose
- j Laktose
- ö Schweinefleisch
- ä Knoblauch
- u Rindfleisch
- v Vegetarisch

Öffnungszeiten

Frühstück: 08.00 - 11.00 Uhr
 Öffnungszeiten Mon - Fri: 08.00 - 15.00 Uhr
 Mittagstisch Mon - Fri: 11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten

Telefonnummer: (030) 2325 1950
 E-Mail-Adresse: kantine.abgh@u-s-e.org
 Einlass externer Gäste siehe Hinweise