

| KW 9                             | Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag   |
|----------------------------------|---|--|---|---|---|
| Essen 1 vegetarisch<br>ab 4,00 € | <b>Blumenkohl-Ingwer-Suppe</b><br>   | <b>Erbseintopf ( wahlweise mit Rauchfleisch 5,00€ )</b><br>              | <b>Vegetarische Kartoffelsuppe "indische Art"</b><br>                          | <b>Rote-Beete-Suppe mit Meerrettichtopping</b><br>   | <b>Kartoffelpuffer mit Zucker/Zimt und Apfelmus</b><br>  |
| Essen 2 vegetarisch<br>5,00 €    | <b>Tortellini mit Broccoli-Tomaten-Gemüse ( wahlweise mit Hartkäse 6,00€ )</b><br> | <b>Gemüsegulasch mit Nudeln</b><br>                                      | <b>Asiatische Nudelpfanne mit Gemüse</b><br>                                   | <b>Panierter Back-Frischkäse, gemischter Salat, Preiselbeer-Schmand</b><br>                              | <b>Blumenkohl-Käse-Medaillon, Currysoße, Kartoffel-Dill-Stampf</b><br>                                     |
| Essen 3<br>6,00 €                | <b>Geflügelrahmgescnetzeltes in Senfsoße, Spätzle</b><br>                         | <b>Geschmorter Schweinebraten, Soße, Rosenkohl mit Speck, Klöße</b><br> | <b>Geschmorte Schweinerippchen, BBQ-Soße, Maiskolben, Kartoffelwedges</b><br> | <b>Gebratene Hähnchenbrust mit Tomate und Mozzarella gratiniert, Basilikumsoße, Kartoffelgratin</b><br> | <b>Lachswürfel aus dem Ofen "mediterraner Art", Tomaten-Kräuter-Gnocchi ( wahlweise Hartkäse 7€ )</b><br> |

## Öffnungszeiten

Frühstück: 08.00 - 11.00 Uhr  
 Öffnungszeiten Mon - Fri: 08.00 - 15.00 Uhr  
 Mittagstisch Mon - Fri: 11.30 - 14.15 Uhr

**Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten**

Telefonnummer: (030) 2325 1950  
 E-Mail-Adresse: kantine.abgh@u-s-e.org  
*Einlass externer Gäste siehe Hinweise*

| KW 9                             | Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag   |
|----------------------------------|---|--|--|---|---|
| Essen 1 vegetarisch<br>ab 4,00 € | <b>Blumenkohl-Ingwer-Suppe</b><br>æ ∇   g g1<br>N: 67.29 kcal F: 2.42 g GF: 1.27 g C: 9.24 g Z: 2.77 g P: 1.81 g S: 0.63 g B: 0.76 BE                               | <b>Erbseintopf ( wahlweise mit Rauchfleisch 5,00€ )</b><br>∇ ji<br>N: 100.00 kcal F: 2.77 g GF: 0.95 g C: 11.03 g Z: 0.94 g P: 7.40 g S: 1.62 g B: 0.92 BE | <b>Vegetarische Kartoffelsuppe "indische Art"</b><br>∇ g1 ia a1<br>N: 106.89 kcal F: 0.50 g GF: 0.11 g C: 21.59 g Z: 1.52 g P: 3.50 g S: 0.86 g B: 1.80 BE                   | <b>Rote-Beete-Suppe mit Meerrettichtopping</b><br>∇ if<br>N: 54.79 kcal F: 1.37 g GF: 0.37 g C: 6.10 g Z: 0.75 g P: 4.25 g S: 0.31 g B: 0.51 BE   | <b>Kartoffelpuffer mit Zucker/Zimt und Apfelmus</b><br>æ ∇   a1 i c g g1<br>N: 112.71 kcal F: 5.62 g GF: 3.55 g C: 11.81 g Z: 4.15 g P: 3.43 g S: 3.69 g B: 0.98 BE   |
| Essen 2 vegetarisch<br>5,00 €    | <b>Tortellini mit Broccoli-Tomaten-Gemüse ( wahlweise mit Hartkäse 6,00€ )</b><br>∇ ca1 g   | <b>Gemüsegulasch mit Nudeln</b><br>∇   j i g a g1 a1<br>N: 151.73 kcal F: 3.99 g GF: 2.12 g C: 25.12 g Z: 2.61 g P: 3.54 g S: 4.52 g B: 2.09 BE            | <b>Asiatische Nudelpfanne mit Gemüse</b><br>∇   x e k i f g g1<br>N: 127.00 kcal F: 2.22 g GF: 0.86 g C: 17.01 g Z: 3.10 g P: 9.31 g S: 1.07 g B: 1.41 BE                    | <b>Panierter Back-Frischkäse, gemischter Salat, Preiselbeer-Schmand</b><br>∇   c g a g1 a1<br>N: 191.92 kcal F: 14.19 g GF: 8.53 g C: 11.03 g Z: 4.57 g P: 5.25 g S: 13.79 g B: 0.92 BE             | <b>Blumenkohl-Käse-Medaillon, Currysoße, Kartoffel-Dill-Stampf</b><br>æ ∇   c z g g1<br>N: 145.80 kcal F: 8.34 g GF: 5.32 g C: 15.29 g Z: 2.60 g P: 2.26 g S: 5.66 g B: 1.27 BE                                     |
| Essen 3<br>6,00 €                | <b>Geflügelrahmgescnetzeltes in Senfsoße, Spätzle</b><br>♣   c z g a g1 a1<br>N: 71.79 kcal F: 1.00 g GF: 0.45 g C: 7.69 g Z: 1.47 g P: 7.73 g S: 1.25 g B: 0.63 BE | <b>Geschmorter Schweinebraten, Soße, Rosenkohl mit Speck, Klöße</b><br>∇   15 a1 ia  | <b>Geschmorte Schweinerippchen, BBQ-Soße, Maiskolben, Kartoffelwedges</b><br>∇ f j<br>N: 120.20 kcal F: 4.95 g GF: 1.94 g C: 9.46 g Z: 4.20 g P: 6.19 g S: 3.96 g B: 0.79 BE | <b>Gebratene Hähnchenbrust mit Tomate und Mozzarella gratiniert, Basilikumsoße, Kartoffelgratin</b><br>♣ g<br>N: 87.32 kcal F: 4.81 g GF: 3.19 g C: 1.80 g Z: 1.42 g P: 9.19 g S: 0.33 g B: 0.15 BE | <b>Lachswürfel aus dem Ofen "mediterraner Art", Tomaten-Kräuter-Gnocchi ( wahlweise Hartkäse 7€ )</b><br>  c z g d a g1 a1<br>N: 74.63 kcal F: 4.77 g GF: 2.06 g C: 6.27 g Z: 1.70 g P: 1.66 g S: 0.41 g B: 0.52 BE |

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- c Eier
- e Erdnüsse
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- k Sesam
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- d Fisch
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- x Honig

**Zusatzstoffe**

- 15 Nitrat/Nitrit

**Eigenschaften**

- ♣ Geflügel
- ∇ Laktose
- ∇ Vegetarisch

- æ Knoblauch
- ∇ Schweinefleisch

**Öffnungszeiten**

Frühstück: 08.00 - 11.00 Uhr  
 Öffnungszeiten Mon - Fri: 08.00 - 15.00 Uhr  
 Mittagstisch Mon - Fri: 11.30 - 14.15 Uhr

**Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten**

Telefonnummer: (030) 2325 1950  
 E-Mail-Adresse: kantine.abgh@u-s-e.org  
 Einlass externer Gäste siehe Hinweise