

KW 25	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 ab 3,00 €	Kräuter-Creme-Suppe ä ∇ j i g g1 N: 29.58 kcal F: 1.41 g GF: 0.71 g C: 3.34 g Z: 3.12 g P: 0.79 g S: 1.02 g B: 0.27 BE	Spargel-Creme-Suppe ∇ j g1 g a a1 N: 209.50 kcal F: 2.00 g GF: 0.70 g C: 39.71 g Z: 4.63 g P: 7.49 g S: 9.88 g B: 3.31 BE	Steckrübeneintopf (zusätzlich mit Rauchfleisch 4,50€) j i g a g1 a1 N: 137.29 kcal F: 4.75 g GF: 1.27 g C: 17.77 g Z: 2.68 g P: 5.05 g S: 0.69 g B: 1.48 BE	Rote-Bete-Suppe ∇ i g N: 66.79 kcal F: 0.46 g GF: 0.16 g C: 11.41 g Z: 1.74 g P: 3.84 g S: 3.95 g B: 0.94 BE	Grießbrei mit Zucker und Zimt (zusätzlich mit Waldfrüchten 4,50€) ∇ j g1 g a a1 N: 147.61 kcal F: 1.35 g GF: 0.82 g C: 30.17 g Z: 17.32 g P: 3.12 g S: 0.04 g B: 2.51 BE
Essen 2 vegetarisch 4,00 €	Pasta mit Tomatenpesto (zusätzlich mit Hartkäse 4,50€) ä ∇ j c k a g1 a1 N: 470.35 kcal F: 46.15 g GF: 9.12 g C: 7.58 g Z: 0.81 g P: 7.75 g S: 0.47 g B: 0.63 BE	Gemischter Salat, Gemüsebratling, Zitronen-Dill-Dip j ∇ g1 i a c N: 13.20 kcal F: 0.21 g GF: 0.04 g C: 1.60 g Z: 1.69 g P: 1.02 g S: 0.02 g B: 0.13 BE	Mediterraner Kartoffelauflauf, Kräutersoße j ä ∇ j i a c g N: 104.75 kcal F: 4.28 g GF: 0.69 g C: 13.23 g Z: 5.76 g P: 2.97 g S: 2.73 g B: 1.10 BE	Pasta Arrabbiata (zusätzlich mit Hartkäse 4,50€) ä ∇ j c a g1 a1 N: 470.35 kcal F: 46.15 g GF: 9.12 g C: 7.58 g Z: 0.81 g P: 7.75 g S: 0.47 g B: 0.63 BE	Asiatische Eierreispfanne mit Gemüse, Röstzwiebeln ∇ j f i k g a g1 a1 N: 92.68 kcal F: 2.50 g GF: 1.36 g C: 14.00 g Z: 1.44 g P: 3.25 g S: 0.33 g B: 1.16 BE
Essen 3 4,50 €	Paniertes Schweineschnitzel, grüne Erbsen in Rahm, Kroketten & ω c z a a1 N: 134.57 kcal F: 5.64 g GF: 1.92 g C: 5.74 g Z: 0.81 g P: 15.05 g S: 1.88 g B: 2.53 BE	Geschmorter Schweinenackenbraten, Soße, gelbe Bohnen, Spätzle ω j a i a c	Kohlroulade, Specksoße, Kartoffeln ψ ω 15 g a a1 N: 99.12 kcal F: 4.18 g GF: 1.47 g C: 10.83 g Z: 2.57 g P: 4.39 g S: 4.88 g B: 0.90 BE	Züricher Geschnetzeltes vom Geflügel, Reis ♣ j i g a g1 a1 N: 188.34 kcal F: 9.33 g GF: 3.90 g C: 16.46 g Z: 1.11 g P: 7.04 g S: 0.91 g B: 1.37 BE	Fisch nach Tagesangebot
Essen 4 ab 5,70 €				Gebratenes Rinderminutensteak, Holländische Soße, Romanesco, Kartoffelgratin (10,90€) ψ j g a g1 a1 N: 95.53 kcal F: 5.99 g GF: 3.17 g C: 4.98 g Z: 2.93 g P: 6.02 g S: 1.43 g B: 0.36 BE	

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie
- k Sesam
- a1 Weizen
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch
- ä Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch

Öffnungszeiten

Frühstück: 08.00 - 11.00 Uhr
 Öffnungszeiten Mo - Fr: 08.00 - 16.00 Uhr
 Mittagstisch Mo - Fr: 11.30 - 15.00 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten

Telefonnummer: (030) 2325 1950
 E-Mail-Adresse: kantine.abgh@u-s-e.org
 Einlass externer Gäste siehe Hinweise