

KW 3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 ab 3,00 €	Curry-Creme-Suppe æ ∇ g g1 N: 67.29 kcal F: 2.42 g GF: 1.27 g C: 9.24 g Z: 2.77 g P: 1.81 g S: 0.63 g B: 0.76 BE	Grüne-Bohnen-Eintopf (wahlweise mit Speck) ∇ N: 104.25 kcal F: 2.32 g GF: 1.00 g C: 8.66 g Z: 1.66 g P: 11.85 g S: 6.06 g B: 0.72 BE	Erbseintopf (wahlweise mit Rauchfleisch) ∇ j j y g a g1 a1 N: 82.76 kcal F: 2.50 g GF: 1.15 g C: 7.25 g Z: 1.62 g P: 7.60 g S: 2.44 g B: 0.60 BE	Orientalische Rote-Linsensuppe ∇ y g N: 66.79 kcal F: 0.46 g GF: 0.16 g C: 11.41 g Z: 1.74 g P: 3.84 g S: 3.95 g B: 0.94 BE	Milchreis mit Zucker und Zimt (wahlweise mit Apfelmus) ∇ g g1 N: 70.40 kcal F: 0.71 g GF: 0.41 g C: 13.68 g Z: 9.18 g P: 1.96 g S: 0.05 g B: 1.14 BE
Essen 2 vegetarisch 4,00 €	Gebackene Mozzarellasticks, gemischter Blattsalat, Guacamole-Dip ∇ j j k f c g a g1 a1 N: 191.92 kcal F: 14.19 g GF: 8.53 g C: 11.03 g Z: 4.57 g P: 5.25 g S: 13.79 g B: 0.92 BE	2 gekochte Eier in Senfsoße, Kartoffelstampf (wahlweise Karottensalat) ∇ c j g a g1 a1 N: 142.98 kcal F: 10.05 g GF: 4.82 g C: 7.96 g Z: 1.85 g P: 5.28 g S: 0.77 g B: 16.70 BE	Asiatische Nudel-Gemüse-Pfanne (wahlweise mit Entenfleisch) ∇ f k c i a a1 N: 37.11 kcal F: 0.27 g GF: 0.06 g C: 7.03 g Z: 2.86 g P: 1.49 g S: 9.45 g B: 0.59 BE	Nudel-Tomaten-Auflauf, Basilikumsoße æ ∇ c i a g1 a1 N: 56.05 kcal F: 2.91 g GF: 1.53 g C: 5.11 g Z: 0.89 g P: 2.30 g S: 0.68 g B: 0.43 BE	Rührei, Rahmspinat, Kartoffelstampf æ ∇ c g a g1 a1 N: 110.55 kcal F: 5.66 g GF: 2.31 g C: 8.53 g Z: 2.49 g P: 6.15 g S: 3.47 g B: 0.71 BE
Essen 3 4,50 €	Bratwurstschnecke, Soße, Lauch in Rahm, Kräuterkartoffeln æ ω 16 g g1 N: 120.31 kcal F: 8.44 g GF: 3.81 g C: 7.17 g Z: 2.39 g P: 3.80 g S: 1.10 g B: 0.60 BE	Piccata von der Hähnchenbrust, Tomatensugo, Pasta æ f k j i a c g g1 N: 86.47 kcal F: 3.57 g GF: 0.96 g C: 4.73 g Z: 1.78 g P: 8.63 g S: 1.40 g B: 0.39 BE	Geschmorter Schweinerollbraten, Soße, Bayrisch Kraut, Spätzle ω 16 15 g1 j a1 i a c	Schmorkohl-Hackfleisch-Pfanne mit Kartoffeln ψ ω j i g g1 N: 102.79 kcal F: 5.28 g GF: 3.11 g C: 11.59 g Z: 3.60 g P: 2.04 g S: 5.96 g B: 0.96 BE	Fisch nach Tagesangebot

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie
- k Sesam

- a1 Weizen
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 15 Nitrat/Nitrit

- 16 Schwefeldioxid und Sulfite

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- ⊠ Schweinefleisch

- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch

Öffnungszeiten

Frühstück: 08.00 - 11.00 Uhr
 Öffnungszeiten Mo - Fr: 08.00 - 16.00 Uhr
 Mittagstisch Mo - Fr: 11.30 - 15.00 Uhr

Speisen, nur solange der Vorrat reicht - Änderungen vorbehalten

Telefonnummer: (030) 2325 1950
 E-Mail-Adresse: kantine.abgh@u-s-e.org
 Einlass externer Gäste siehe Hinweise