

KW 43	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eintopf/Süßspeise 4,50 €	Graupeneintopf (wahlweise mit Rauchfleisch 5,00€) a i	Milchnudeln mit roten Beeren ∇ j g a g1 a1 N: 67.54 kcal F: 0.66 g GF: 0.27 g C: 12.62 g Z: 5.67 g P: 2.25 g S: 0.04 g B: 1.05 BE	Linseneintopf (wahlweise Rauchfleisch 5,00€) i y	Tom Ka Gai Suppe i f z	Champignoncremesuppe mit Croutons i f
					
Vegetarisch ab 6,50 €	Ratatouille Mit Kritharaki a1 a	Rote Beete Risotto mit Kräuterschmand und Ruccola g g1	Eierragout mit Salzkartoffeln z f j i c	Pasta, Spinat Feta Sauce äe g1 g a1 a	Gemüsenugets mit Salat und Kräuterdip g g1 i y
					
Hauptgericht 8,50 €	Spaghetti Bolognese (wahlweise mit Hartkäse 9,00€) ω ψ i	Picata Milanese mit Kürbis Risotto ω ∇ j i j c g1 N: 272.08 kcal F: 20.22 g GF: 8.86 g C: 1.36 g Z: 1.32 g P: 21.49 g S: 2.09 g B: 0.11 BE	Weißwurst auf Sauerkraut mit Brezel und süßem Senf ω i j	Geschmorter Braten vom Kasseler, Soße, Sauerkraut, Kartoffelstampf äe j ω 16 15 j i g g1 N: 97.21 kcal F: 5.17 g GF: 1.94 g C: 7.16 g Z: 2.30 g P: 5.30 g S: 2.43 g B: 0.60 BE	Zanderfilet mit Limettensauce und Möhren Kartoffel Stampf z i d
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
c Eier
f Soja
g1 Milcheiweiß
j Senf
z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
d Fisch
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 15 Nitrat/Nitrit
- 16 Schwefeldioxid und Sulfite

Eigenschaften

- äe Knoblauch
ψ Rindfleisch
∇ Vegetarisch
- j Laktose
ω Schweinefleisch

Öffnungszeiten

Mo - Fr 8.00 - 16.00 Uhr
Frühstück 8.00 - 11.00 Uhr
Mittagstisch 11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur so lange der Vorrat reicht - Änderungen Vorbehalten

Telefon 030 / 23 25 19 50
E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise

