

KW 37	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eintopf/Süßspeise 4,50 €	Quarkbällchen mit roter Grütze und Vanillesauce 	Tomaten-Basilikum-Suppe N: 81.76 kcal F: 1.64 g GF: 0.75 g C: 14.63 g Z: 2.77 g P: 1.88 g S: 0.53 g B: 1.21 BE æ ∇ j 2 g g 1 	Soljanka mit Zitronenschmand 	Käse Broccoli Suppe i g 1 g 	Backerbsensuppe a 1 a c i 
	Pieroggie mit Zitronenschmand und geschmolzenen Zwiebel z g 	Spinat mit Rührei und Kartoffeln æ ∇ g g 1 c 	Schmorgurken mit Kartoffelstampf æ ∇ z g 1 g 	Kichererbsencurry mit Reis (Vegan) æ ∞ z f i y 	Nudel Gemüse Auflauf Kräutersauce y i a c a 
Vegetarisch ab 6,50 €					
Hauptgericht 8,50 €	Pasta mit Cabonarasoße (wahlweise Hartkäse 9,00€) N: 121.49 kcal F: 5.78 g GF: 1.80 g C: 8.72 g Z: 3.24 g P: 8.52 g S: 5.28 g B: 0.73 BE æ ∞ 15 g a g 1 a 1 	Gratinierter Leberkäse (Porree, Käse) warmer Kartoffelsalat, süßer Senf 	Hähnchengeschnetzeltes mit Reis ♣ i g g 1 	Currywurst mit Pommes Frites ∞ j 2 15 i g a g 1 a 1 N: 95.53 kcal F: 5.99 g GF: 3.17 g C: 4.38 g Z: 2.93 g P: 6.02 g S: 1.43 g B: 0.36 BE 	Kartoffelpuffer mit Lachs Tartar, Dill Dip a 9 z c a d 
				Krustenbraten, Rotkohl, Schwarzbiersauce und Böhmischn Knödel æ ∞ a i j c 	
Plenar 13,90					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a9 sonstige Weizenarten
d Fisch
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
y Hülsenfrucht

a1 Weizen
c Eier
f Soja
g1 Milcheiweiß
j Senf
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen

15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

♣ Geflügel
æ Knoblauch
∞ Schweinefleisch
∇ Vegetarisch

∞ Hülsenfrucht
j Laktose
∞ Vegan
≡ Zitrusfrucht

Öffnungszeiten

Mo - Fr 8.00 - 16.00 Uhr
Frühstück 8.00 - 11.00 Uhr
Mittagstisch 11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur so lange der Vorrat reicht - Änderungen Vorbehalten

Telefon 030 / 23 25 19 50
E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise

