

KW 31	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eintopf/Süßspeise 4,50 €	Zwiebelsuppe æ ∇ ∞ j i g a g1 a1 N: 278.25 kcal F: 19.12 g GF: 12.37 g C: 21.70 g Z: 2.63 g P: 5.20 g S: 1.06 g B: 1.81 BE	Paprikacremesuppe æ ∇ ∞ g1 g N: 89.81 kcal F: 6.13 g GF: 0.98 g C: 7.05 g Z: 4.66 g P: 1.53 g S: 5.49 g B: 0.59 BE	Hefeklöße mit Vanillesauce ∇ j c a g g1 a1 N: 297.78 kcal F: 9.96 g GF: 1.36 g C: 44.39 g Z: 4.48 g P: 7.21 g S: 2.18 g B: 3.70 BE	Champignoncremesuppe mit Croutons ∇ ∞ g1 g i f N: 112.14 kcal F: 10.46 g GF: 1.10 g C: 1.43 g Z: 0.83 g P: 3.38 g S: 0.14 g B: 0.10 BE	Broccoli-Kokos-Suppe ∇ ∞ z f x N: 172.03 kcal F: 16.97 g GF: 16.93 g C: 3.23 g Z: 2.15 g P: 2.18 g S: 0.02 g B: 0.27 BE
					
Vegetarisch ab 6,50 €	Brokkoli-Curry mit Pasta j a1 z k f i a c j g g1 N: 106.33 kcal F: 7.15 g GF: 3.20 g C: 4.59 g Z: 1.72 g P: 5.39 g S: 0.67 g B: 0.38 BE	Pasta mit Ruccola -Tomaten Pesto (wahlweise Hartkäse 7,00€) æ j a1 z g g1 a k N: 359.67 kcal F: 35.59 g GF: 7.07 g C: 4.09 g Z: 2.06 g P: 6.20 g S: 0.39 g B: 0.34 BE	Schupfnudel - Tomaten Mozarellapfanne j z g g1 c a8 N: 99.37 kcal F: 0.97 g GF: 0.31 g C: 18.89 g Z: 0.86 g P: 3.23 g S: 0.24 g B: 1.57 BE	Veganer Kimchi Burger, Pommes i a9 f z a1 a	Gemüselasagne mit Tomatensauce j z z a1 i a c f a8 g g1 N: 86.29 kcal F: 2.35 g GF: 0.45 g C: 13.09 g Z: 2.64 g P: 2.35 g S: 1.03 g B: 1.09 BE
					
Hauptgericht 8,50 €	Pizzabrötchen mit gemischtem Salat j ω 15 a1 g g1 a c N: 293.36 kcal F: 8.28 g GF: 4.29 g C: 41.92 g Z: 2.41 g P: 12.20 g S: 1.54 g B: 3.50 BE	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Reis ψ ω æ j g g1 N: 82.06 kcal F: 2.39 g GF: 0.44 g C: 13.03 g Z: 3.71 g P: 1.84 g S: 2.07 g B: 1.08 BE	Hähnchenkeule Estragonmöhren Stampfkartoffeln ♣ x z N: 97.54 kcal F: 3.85 g GF: 1.28 g C: 8.68 g Z: 0.81 g P: 6.68 g S: 0.20 g B: 0.72 BE	Bratwurst mit Sauerkraut und Petersilienkartoffel ω	Brathering im Zwiebelfond mit Bratkartoffeln und Remoulade d j g g1
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a8 Hybridstämme (Gluten)
c Eier
f Soja
g1 Milcheiweiß
j Senf
x Honig

a1 Weizen
a9 sonstige Weizenarten
d Fisch
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
k Sesam
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

♣ Geflügel
j Laktose
ω Schweinefleisch
∇ Vegetarisch

æ Knoblauch
ψ Rindfleisch
∞ Vegan

Öffnungszeiten

Mo - Fr 8.00 - 16.00 Uhr
Frühstück 8.00 - 11.00 Uhr
Mittagstisch 11.30 - 14.15 Uhr

Speisen, nur so lange der Vorrat reicht - Änderungen Vorbehalten

Telefon 030 / 23 25 19 50
E-Mail kantine.abgh@u-s-e.org
Einlass externer Gäste siehe Hinweise

